

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ СОШ № 34

С.С. Семенов
«С.С. Семенов»



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ «Комбинат питания»

Г.Г. Волков
Г.Г. Волков

01 сентября 2026 г.



Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых МАУ «Комбинат питания»

Учебный год 2026-2027

на период «осень- зима» для питания детей по категориям:

- 1) для учащихся 1-4 классов (7-11 лет);
- 2) для учащихся из малообеспеченных семей (7-11 лет, 12-18 лет);
- 3) для учащихся ОВЗ (7-11 лет, 12-18 лет);
- 4) для учащихся (7-11 лет, 12-18 лет);
- 5) для учащихся из семей мобилизованных и иных категорий граждан, принимающих участие в СВО.

Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся 1-4 классов (ГОС) общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых МАУ "Комбинат питания" 91,40 руб.

c 7-11 net

Сезон: осень-зима

Примечание: Осевые - зима		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Прием пищи	Наименование блюда		Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный	10	2,68	2,66	0,00	34,66	№101,2013
	Каша пшениная молочная жидкая с маслом	210	5,06	10,21	25,82	215,42	тп
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	тп
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	№112,2013
Всего		767	12,60	14,25		519,21	
Обед	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТТН
	Каша гречневая рассычатая	180	9,11	5,64	41,17	251,86	ТТН
	Наситок витаминизированный Черномородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	тп
	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Всего	571	24,62	20,76	93,72	834,19	
2 день							
Завтрак	Котлеты рубленные из филе птицы с маслом	110	16,12	12,67	20,92	262,15	ТТН
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТН
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
	Всего	546	29,27	18,68	111,96	732,97	
Обед	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	240	17,53	9,06	29,92	271,34	ТТН
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	тп
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
	Всего	503	21,38	9,70	73,67	467,59	
3 день							

Завтрак	Бутерброд с повидлом, маслом на булочки с кунжутом	80	4,58	10,94	40,81	280,00	
	Каша манная молочная жидкая с маслом	205	4,17	5,96	23,25	163,31	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	38	1,69	0,25	17,93	80,75	№ 109, с.б. 2013г
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Всего		641	13,46	18,38	108,97	664,09	
Обед	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	8,19	5,64	4,79	102,67	№309, 1994
	Рис припущенный	150	3,72	4,33	38,92	209,52	№512,2004
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705,2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	0,16	11,45	51,59	№ 109, с.б. 2013г
Всего		600	15,72	10,65	68,23	611,66	
4 день							
Завтрак	Котлеты Тогошка запеченные в соусе сметанном с томатном	140	16,48	7,79	18,34	209,35	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,06	7,79	40,87	269,84	№237, 2013
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
Всего		530	28,20	15,95	89,16	612,97	
Обед	Запеканка из печени с рисом в соусе сметанном	100	11,25	13,62	17,35	236,94	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,91	4,32	30,63	177,05	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,82	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№ 108, с.б. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№ 109, с.б. 2013г
Всего		600	19,63	18,65	84,43	623,17	
5 день							
Завтрак	Каша Дружба	210	4,18	9,84	24,72	204,12	ТТК
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,26	14,41	68,82	№ 108, с.б. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,27	0,19	13,45	60,56	№ 109, с.б. 2013г
	Яблоки свежие	210	0,84	0,84	20,58	93,24	№112,2013
Всего		676	12,62	14,93	68,16	537,50	
Обед	Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	100	12,82	6,27	4,13	124,23	ТТК
	Макаронные изделия отварные	150	6,63	3,26	42,35	225,24	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (журата)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	№ 108, с.б. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,18	12,95	58,32	№ 109, с.б. 2013г
Всего		600	23,64	8,99	81,54	600,16	
6 день							
Завтрак	Инсоли куриные с рисом в соусе томатном	90	12,17	3,60	7,78	112,18	ТТК
	Картофель отварной	180	3,53	3,44	34,66	182,87	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК

	Хлеб пшеничный	36	2,74	0,32	17,89	85,43	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,85	0,25	17,43	78,51	№ 109, сб. 2013г
Всего		941	22,14	9,59	86,52	667,02	
Обед	Котлета Мозаика	100	17,48	9,89	12,47	208,83	
	Капуста тушеная	150	3,86	5,33	17,53	133,49	№534, 2004
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,18	12,95	58,32	№ 109, сб. 2013г
Всего		608	24,39	15,61	71,38	623,60	
2 неделя							
1 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	30	1,60	7,43	10,07	113,55	ТТК
	Макаронные изделия отварные с сыром	180	11,11	9,87	40,06	293,46	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,50	0,22	15,94	71,78	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112, 2013
Всего		668	15,44	17,82	86,32	663,40	
Обед	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	120	19,61	2,41	14,34	157,45	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	150	4,66	5,98	33,21	205,34	стр 247, таб №94, 2004
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	33	2,51	0,30	16,40	78,31	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,55	0,23	16,43	74,02	№ 109, сб. 2013г
Всего		638	28,33	8,92	96,37	681,64	
2 день							
Завтрак	Шницель рубленый из филе птицы	100	16,04	5,42	20,79	196,06	ТТК
	Пюре картофельное	150	3,26	3,60	25,52	147,54	ТТК
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,46	0,22	15,44	69,53	№ 109, сб. 2013г
Всего		612	24,89	11,17	89,51	668,11	
Обед	Печень по-строгановски	100	9,83	9,15	6,01	145,73	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,09	4,52	41,45	234,87	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,23	14,94	67,29	№109, 2013
Всего		648	20,78	14,20	86,94	666,76	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	70	7,20	13,59	28,01	263,15	№ 111, 2012
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	205	7,77	7,40	39,44	255,48	Пермь №255, 2013
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,71	0,11	7,47	33,65	№109, 2013
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	86,80	№112, 2013

Всего		690	16,68	21,95	104,87	682,52	
Обед	Плов из филе птицы	240	19,18	13,36	50,96	401,60	ТТН
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТН
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109, 2013
Всего		600	23,67	13,94	104,63	638,26	
4 день							
Завтрак	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	15,69	248,64	ТТН
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,06	7,79	40,87	269,84	№237, 2013
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТН
	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	№108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109, 2013
Всего		643	26,78	24,93	101,81	739,03	
Обед	Котлета из минтая	100	9,80	6,30	19,79	175,02	ТТН
	Картофель отварной	150	2,95	3,95	28,73	162,30	№518, 2004
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	ТТН
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	0,16	11,45	51,59	№109, сб. 2013г
Всего		603	16,26	16,76	85,35	592,66	
5 день							
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	3,90	6,01	27,63	180,20	ТТН
	Яблоко с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТН
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109, 2013
	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	№112, 2013
Всего		685	12,92	11,14	99,04	598,48	
Обед	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,68	10,00	22,31	233,99	ТТН
	Макаронные изделия отварные	150	5,83	5,37	37,10	220,01	№332, 2004
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТН
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109, 2013
Всего		645	23,12	15,98	100,87	638,95	
6 день							
Завтрак	Омлет с запеченным картофелем	150	12,45	24,88	21,87	361,23	ТТН
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТН
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109, 2013
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112, 2013
Всего		605	16,53	25,53	64,29	553,08	
Обед	Гуляш из филе птицы	100	12,60	5,84	4,78	122,09	ТТН
	Бобовые отварные /горох/	150	13,87	4,07	33,46	225,93	ТТН
	Напиток из плодов шиповника	200	0,65	0,28	19,64	83,80	№705, 2004, ТТН
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,35	0,20	14,44	65,05	№109, сб. 2013г
Всего		605	30,79	16,66	87,24	594,96	

Всего за две недели Запрос		7 140,0	230,0	205,3	1 112,9	7 219,4	
Среднее значение за период		595,0	19,2	17,1	92,7	601,6	
Всего за две недели Обед		6 264,0	272,1	199,4	1 082,4	4 895,8	
Среднее значение за период		521,2	22,7	16,6	86,2	571,3	

7-11 лет (Первая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 25%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,0	19,3	230,0	19,2	14,8
Жиры	79,0	19,8	205,3	17,1	13,5
Углеводы	335,0	83,8	1112,9	92,7	330,7
Витамин С	60,0	15,0	328,5	27,4	36,4
Витамин В1	1,2	0,3	3,9	0,3	0,0
Витамин В2	1,4	0,4	11,4	1,0	0,0
Витамин А	200,0	175,0	256,8	21,4	149,8
Витамин D	10,0	2,5	3,4	0,3	0,0
Ca	1100,0	275,0	2111,5	192,6	2118,9
P	1100,0	275,0	3908,0	325,5	3580,5
Mg	250,0	62,5	1166,5	97,2	243,0
Fe	12,0	3,0	73,8	6,2	0,7
K	1100,0	275,0	10372,9	864,4	9508,5
Фтор	3,0	0,8	471,8	39,5	3,2
Калорийность	2350,0	587,5	7219,4	601,6	14338,0
Натр	100,0	25,0	16,4	1,4	1,4
Селен	30,0	7,5	69,5	5,8	1,7

7-11 лет (Вторая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 35%)					
--	--	--	--	--	--

Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,0	27,0	272,1	22,7	17,5
Жиры	78,0	27,7	159,6	13,3	10,5
Углеводы	535,0	117,3	1082,6	90,2	302,2
ВитаминС	60,0	21,0	571,8	47,6	28,6
ВитаминВ1	1,2	0,4	4,8	0,4	0,0
ВитаминВ2	1,4	0,5	6,6	0,6	0,0
ВитаминА	700,0	245,0	107,8	9,0	62,9
ВитаминD	10,0	3,5	4,8	0,4	0,0
Ca	1100,0	385,0	988,9	82,4	906,5
P	1100,0	385,0	2697,3	308,1	3389,2
Mg	250,0	87,5	1157,6	96,5	241,2
Fe	12,0	4,2	65,1	5,4	0,7
K	1100,0	385,0	9137,7	761,5	8376,3
Фтор	3,0	1,1	842,8	70,2	2,1
Калорийность	2550,0	822,5	6855,8	571,3	13426,0
Натр	100,0	33,0	37,4	3,1	3,1
Селен	30,0	10,5	150,5	12,5	3,8

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.09.2008
Режим питания: Одноразовое
Возрастная категория: 7-11 лет
Имя ребенка: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	80	25,00	29,00	35,00	29,00	27,00	35,00	22,00	31,00	18,00	26,00	26,00	26,00	27,00	-46,10
2	Хлеб пшеничный	150	25,00	47,00	9,00	32,00	29,00	38,00	28,00	51,00	0,00	46,00	25,00	25,00	26,00	-81,35
3	Мука пшеничная	15	0,00	0,00	34,38	16,74	9,00	0,00	0,00	0,00	26,34	6,88	0,00	0,00	12,10	-19,30
4	Ярулы, бобовые	45	25,00	2,00	20,00	62,50	22,00	8,10	0,00	2,50	30,00	60,00	25,00	0,00	21,47	-52,30
5	Макаронные изделия	15	0,00	12,00	0,00	0,00	0,00	0,00	54,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,73	-28,50
6	Картофель	187	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	186,00	0,00	123,75	0,00	0,00	0,00	97,50	33,40	-82,10
7	Сладости (сладкое, мороженное, консервированные) включая соевые и какао-продукты	200	0,00	22,00	0,00	25,49	0,00	7,58	0,00	22,00	0,00	25,59	0,00	0,00	6,13	-97,10
8	Фрукты свежие	185	237,00	0,00	120,00	0,00	210,00	0,00	127,00	0,00	206,00	0,00	230,00	100,00	102,00	-44,90
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе instantные	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
11	Мясо 1-й категории	70	0,00	0,00	0,00	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	31,20	0,00	0,00	4,88	-93,30
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
13	Птица (цыплята-бройлеры, потрошенные 1 кг)	35	0,00	80,00	0,00	37,30	0,00	48,10	0,00	50,00	0,00	16,30	0,00	0,00	16,35	-51,80
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
15	Молоко	300	0,00	0,00	20,89	0,00	20,00	0,00	0,00	6,88	14,28	0,00	20,00	0,00	0,00	-96,80
16	Кисломолочная продукция	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 3% н.д.ж.)	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	10	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	18,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	3,17	-68,30
19	Сметана	10	0,00	0,00	0,00	231,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,29	-92,90
20	Масло сливочное	30	10,00	14,50	15,00	3,75	10,00	6,40	16,30	3,75	15,00	3,75	0,00	8,80	9,35	-68,60
21	Масло растительное	15	0,00	3,00	0,00	3,00	0,00	1,27	0,00	3,00	0,00	11,13	0,00	8,80	2,82	-83,20
22	Яйцо, гр	40	0,00	6,00	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,32	0,00	0,00	70,64	7,44	-81,40
23	Сквар (в том числе для приготовления блинов и вафель)	30	16,00	10,00	20,41	10,00	16,00	10,21	10,00	10,00	20,41	10,41	16,00	10,00	13,38	-55,70
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	1,00	0,00	0,00	1,00	0,88	-41,70
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,67	-33,30

27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
29	Крахмал	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная	3	1,00	2,20	1,30	0,00	0,00	2,30	0,00	1,90	1,30	0,00	1,00	1,70	1,90	-48,00
31	Специи	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-80,70

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.09.2020

Режим питания: Одноразовый

Возрастная категория: 7-11 лет

Номер смены: Вторая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	80	25,00	30,00	33,00	35,00	36,00	36,00	33,00	30,00	33,00	23,00	35,00	39,00	27,92	-66,10
2	Хлеб пшеничный	150	44,00	30,00	27,00	30,00	24,00	39,00	49,00	30,00	30,00	45,00	52,00	30,00	35,34	-75,00
3	Мука пшеничная	15	0,00	0,00	0,00	1,87	69,44	1,00	0,00	4,17	0,00	0,00	0,00	3,70	8,79	-41,40
4	Крупы, бобовые	45	73,00	0,00	54,00	10,00	0,00	0,00	49,10	63,00	63,00	4,00	0,00	47,00	32,47	-27,00
5	Макаронные изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	80,00	0,00	10,00	-33,30
6	Картофель	187	0,00	126,00	0,00	148,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	164,95	0,00	0,00	36,93	-80,40
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соевые и соевые	200	28,00	21,30	34,00	20,00	0,45	293,10	38,07	2,00	44,10	14,00	30,00	17,20	30,00	-86,10
8	Фрукты свежие	185	0,00	40,00	0,00	22,00	0,00	0,00	0,00	22,00	0,00	10,00	40,00	0,00	11,67	-93,70
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	30,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	30,00	0,00	-66,60
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе instantные	200	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-97,50
11	Мясо 1-й категории	70	31,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	-82,70
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	90,00	0,00	0,00	0,00	74,51	0,00	0,00	0,00	0,00	10,33	-66,60
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные)	35	18,00	89,44	0,00	0,00	63,70	40,00	80,00	0,00	60,00	0,00	10,00	63,00	32,53	-4,20
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	50	0,00	0,00	62,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	30,00	0,00	0,00	9,33	-83,00
15	Молоко	300	0,00	0,00	0,00	3,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-99,90
16	Бисквитная продукция	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (0% - 3% м.ж.)	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
19	Сметана	10	0,00	0,00	0,00	5,50	231,40	0,00	0,00	13,90	0,00	0,00	0,00	0,00	20,31	-99,70
20	Масло сливочное	30	4,00	0,00	3,70	4,00	3,70	0,00	3,70	4,00	0,00	3,70	3,70	3,70	3,00	-90,00
21	Масло растительное	15	11,13	7,70	5,33	10,60	4,00	8,20	6,00	6,00	11,52	5,00	7,00	4,00	7,38	-51,60
22	Яйца, гр	40	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,00	3,00	3,00	0,00	2,31	-94,20

23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	0,53	10,00	11,67	10,00	10,00	3,75	5,75	10,00	10,00	10,00	11,88	10,00	8,21	-72,63
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Красмил	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная	3	4,43	0,18	0,20	2,41	5,33	1,80	2,11	2,68	0,54	0,00	-1,10	0,70	1,98	-35,10
31	Специи	2	0,00	0,21	0,18	0,00	0,30	0,02	0,00	0,00	0,20	0,00	0,20	0,10	0,09	-95,50

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

**Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся (МО) общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых
МАУ "Комбинат питания" 105,00 руб.**

7- 11 лет, 12 лет и старше

Сезон: осень- зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный	30	8,0	8,0	0,0	104,0	№101.2013
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	210	7,8	11,8	37,3	286,6	№267.2013
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	10,3	42,6	тп
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,9	71,2	№108.2013
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,3	0,2	13,9	62,8	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	210	0,8	0,8	20,6	93,2	№112.2013
Всего		715	20,8	21,1	87,0	669,5	
Обед	Свекольник со сметаной	260	2,7	5,9	20,6	146,4	№131. Пермь
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,4	14,7	16,7	248,6	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,0	6,8	54,4	326,7	ТТК
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,0	0,0	16,5	65,9	тп
	Хлеб пшеничный	36	2,7	0,3	17,9	85,4	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	38	1,8	0,3	18,9	85,2	№ 109, сб. 2013г
Всего		874	31,7	39,0	145,0	958,4	
2 день							
Завтрак	Котлеты рубленные из филе птицы	100	18,6	8,0	17,9	212,7	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,0	6,4	44,5	264,0	№332. 2004
	Чай с сахаром и молоком	200	1,8	1,7	12,4	71,4	№630. 1994
	Хлеб пшеничный	24	1,8	0,2	11,9	57,0	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,2	0,2	12,5	56,1	№109.2013
	Мандарины свежие	110	0,9	0,2	8,3	38,5	№112.2013
Всего		639	31,3	16,7	107,4	704,7	
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,2	5,1	16,8	122,7	ТТК
	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	17,9	10,0	33,2	294,2	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,2	0,2	13,9	57,7	тп
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,4	19,9	94,9	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,9	0,3	19,9	89,7	№ 109, сб. 2013г

Всего		886	28,2	16,9	101,8	488,3	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с повидлом, маслом на булочки с кунжутом	90	4,6	10,9	47,2	305,8	ТТК
	Какао манная молотая жидкая с маслом	260	5,2	10,2	29,1	228,9	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,1	2,0	18,0	98,0	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	38	1,8	0,3	18,9	85,2	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	230	0,9	0,9	22,5	102,1	№112, 2013
Всего		816	14,6	24,3	136,8	830,1	
Обед	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,4	4,5	21,6	148,5	№139, 2004
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	8,2	5,6	4,8	102,7	№309, 1994
	Рис припущенный	200	4,9	4,3	51,9	266,1	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	19,6	83,8	№705, 2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	39	3,0	0,4	19,4	92,5	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,7	0,3	17,9	80,7	№ 109, сб. 2013г
Всего		836	21,9	18,3	136,3	774,4	
4 день							
Завтрак	Котлеты Телятние запеченные в соусе сметанном с томатом	150	18,2	8,5	19,9	228,2	ТТК
	Наша гречневая рассыпчатая	200	12,0	6,8	54,4	326,7	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,0	41,5	ТТК
	Хлеб пшеничный	38	2,9	0,3	18,9	90,2	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	38	1,8	0,3	18,9	85,2	№ 109, сб. 2013г
Всего		626	35,1	15,9	122,1	771,8	
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	3,9	5,1	13,4	106,7	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	14,0	16,8	21,3	292,9	ТТК
	Пюре картофельное	180	4,0	5,6	31,7	193,7	№520, 2004
	Напиток мандариновый	200	0,2	0,0	11,6	47,6	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	26	2,0	0,2	12,9	61,7	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,4	0,2	14,9	67,3	№109, 2013
Всего		616	21,5	28,0	105,9	749,9	
5 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,0	137,3	ТТК
	Каша Овсяная	260	5,2	10,5	29,9	234,6	ТТК
	Наша с молоком	200	4,1	3,8	15,0	110,8	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,6	0,2	16,9	76,3	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	240	1,0	1,0	23,5	106,6	№112, 2013
Всего		774	14,2	23,9	100,4	885,3	
Обед	Суп из овощей со сметаной	260	2,1	6,1	11,4	108,3	ТТК
	Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	100	12,8	6,3	4,1	124,2	ТТК
	Макаронные изделия отварные	200	8,8	4,3	56,5	300,3	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,0	0,1	20,2	85,4	ТТК
	Хлеб пшеничный	32	2,4	0,3	15,9	75,9	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,6	0,2	17,4	78,5	№ 109, сб. 2013г

Всего		827	26,8	17,3	125,5	772,8	
6 день							
Завтрак	Сыр порционный	10	2,7	2,7	0,0	34,7	№101, 2013
	Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	13,9	4,0	8,8	126,2	ТТК
	Картофель отварной	200	3,9	3,8	38,3	203,2	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,1	2,0	18,0	98,0	ТТК
	Хлеб пшеничный	37	2,8	0,3	18,4	87,8	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный		1,6	0,2	17,4	78,5	№ 109, сб. 2013г
Всего		647	27,8	13,0	100,8	628,4	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	5,2	23,5	152,2	№140, 2004
	Котлета Мозаика	105	15,3	11,1	15,0	221,7	ТТК
	Капуста тушеная	180	4,6	6,4	21,0	160,2	№534, 2004
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,0	0,0	16,5	85,9	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,9	71,2	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,6	0,2	17,4	78,5	№ 109, сб. 2013г
Всего		609	26,8	23,2	108,4	748,7	
7 неделя							
1 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	50	2,4	14,8	15,2	203,4	ТТК
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	11,3	15,2	37,8	333,6	№333, 2004
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	10,3	42,6	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,3	0,2	13,9	62,8	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	140	1,1	0,3	10,5	49,0	№112, 2013
Всего		625	16,8	30,8	87,7	481,4	
Обед	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,4	4,5	21,6	148,5	№139, 2004
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	14,5	6,3	15,6	177,2	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,6	7,2	39,9	246,4	стр 247, таб 184, 2004
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,0	0,0	16,5	85,9	ТТК
	Хлеб пшеничный	27	2,1	0,2	13,4	64,1	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,3	0,2	13,9	62,8	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	90	0,7	0,2	6,8	31,5	№112, 2013
Всего		875	29,6	18,4	127,8	796,4	
7 день							
Завтрак	Сыр порционный	10	2,7	2,7	0,0	34,7	№101, 2013
	Шницель рубленый из филе птицы, маслом	105	16,1	9,0	20,9	229,1	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,9	4,3	30,6	177,1	ТТК
	Чай с сахаром и молоком	200	1,8	1,7	12,4	71,4	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	33	2,5	0,3	16,4	78,3	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,6	0,2	17,4	78,5	№ 109, сб. 2013г
Всего		563	29,6	18,2	97,7	486,8	
Обед	Суп из овощей со сметаной	255	1,9	5,6	11,2	102,7	ТТК
	Печень по-строгановски	120	11,8	11,0	7,2	174,9	№141, 2004

	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,1	4,5	41,5	234,9	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,2	0,0	11,6	47,6	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,9	47,5	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,2	0,2	12,5	56,1	№109, 2013
Всего		600	23,7	21,8	93,9	663,6	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	80	9,9	16,2	28,0	297,8	№ 111, 2012
	Каша гречневая молочная вязкая с маслом	260	6,6	10,4	36,0	264,1	№255, 2013
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,0	41,5	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,3	0,2	13,4	60,6	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	140	1,1	0,3	10,5	49,0	№112, 2013
Всего		707	18,1	27,2	98,0	712,9	
Обед	Щи из свеклы с капустой и картофелем со сметаной	260	2,2	6,1	11,0	107,3	№124, 2004
	Плов из филе птицы	260	25,2	15,1	55,7	459,9	№492, 2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	23,8	98,2	ТТК
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,4	19,9	94,9	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,9	0,3	19,9	89,7	№ 109, сб. 2013г
Всего		800	32,8	21,9	130,3	860,6	
4 день							
Завтрак	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66,1	№105, 2013
	Тефтели мясные в соусе томатном	150	13,7	16,0	18,2	271,6	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,0	6,8	54,4	326,7	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,1	2,0	18,0	98,0	ТТК
	Хлеб пшеничный	28	2,1	0,3	13,9	66,4	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,2	0,2	12,9	58,3	№ 109, сб. 2013г
Всего		614	31,2	32,4	117,6	867,2	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	5,2	23,5	152,2	№140, 2004
	Вотлета из мякоти с маслом	110	9,9	13,5	19,9	241,1	ТТК
	Картофель отварной	180	3,5	4,7	34,5	194,8	№518, 2004
	Напиток лимонный	200	0,1	0,0	10,5	42,6	ТТК
	Хлеб пшеничный	37	2,8	0,3	18,4	87,8	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,4	0,2	14,9	67,3	№109, 2013
Всего		607	36,7	34,0	121,7	788,7	
5 день							
Завтрак	Сыр порционный	10	2,7	2,7	0,0	34,7	№101, 2013
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	260	4,9	10,2	34,6	250,0	№268, 2013
	Ванно с молоком	200	4,1	3,8	15,0	110,8	ТТК
	Хлеб пшеничный	32	2,4	0,3	15,9	75,9	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,4	0,2	14,9	67,3	№109, 2013
	Яблоко свежее	230	0,9	0,9	22,5	102,1	№112, 2013
Всего		762	16,5	18,1	103,0	640,4	
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	2,1	4,6	16,6	116,6	ТТК
	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,7	10,0	22,3	234,0	ТТК

ВитаминB2	1,4	0,4	24,9	2,1	0,0
ВитаминA	700,0	175,0	105,2	25,4	178,1
ВитаминD	10,0	5,5	8,5	0,7	0,1
Ca	1100,0	275,0	3176,2	264,7	2911,5
P	1100,0	275,0	4773,5	397,8	4375,7
Mg	250,0	62,5	1171,5	114,3	285,7
Fe	12,0	3,0	82,2	6,8	0,8
K	1100,0	275,0	11825,5	985,5	10840,0
Фтор	3,0	0,8	532,9	44,4	1,3
Калорийность	2150,0	587,5	8494,1	707,8	16634,2
Натр	100,0	25,0	18,5	3,5	1,5
Селен	30,0	7,5	73,7	6,1	1,8

7- 11 лет, 12 лет и старше (Вторая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 35%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,0	27,0	334,8	27,9	21,5
Жиры	79,0	27,7	256,2	21,4	16,9
Углеводы	335,0	117,3	1459,0	121,6	407,3
ВитаминC	60,0	21,0	880,6	73,4	64,0
ВитаминB1	1,2	0,4	7,0	0,6	0,0
ВитаминB2	1,4	0,5	8,2	0,7	0,0
ВитаминA	700,0	245,0	115,5	9,6	67,4
ВитаминD	10,0	3,5	5,1	0,4	0,0
Ca	1100,0	385,0	1505,0	125,7	1377,8
P	1100,0	385,0	4981,4	415,1	4566,3
Mg	250,0	87,5	1632,1	136,0	340,0
Fe	12,0	4,2	89,5	7,4	0,9
K	1100,0	385,0	15875,6	1322,8	14550,8
Фтор	3,0	1,1	911,2	75,9	2,3
Калорийность	2150,0	822,5	9481,4	790,1	18567,7
Натр	100,0	35,0	42,5	3,5	3,5
Селен	30,0	10,5	196,0	16,3	4,9

	Макаронные изделия отварные	180	7,0	6,4	44,5	264,0	№332, 2004
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,2	0,2	13,9	57,7	тнк
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,4	19,9	94,9	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,7	0,3	18,4	83,0	№ 109, сб. 2013г
Всего		882	27,7	21,9	136,7	880,2	
6 день							
Завтрак	Омлет с запеченным картофелем	200	16,6	33,1	29,2	481,2	тнк
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,0	41,5	тнк
	Хлеб пшеничный	18	1,4	0,2	8,9	42,7	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,9	0,1	10,0	44,9	№109, 2013
	Мандарины свежие	90	0,7	0,2	5,8	31,5	№112, 2013
Всего		528	19,8	33,7	44,9	641,7	
Обед	Суп картофельный с рисом	250	2,2	5,2	20,4	137,1	№138, 2004
	Гуляш из филе птицы	110	15,0	6,9	4,8	141,5	тнк
	Бобовые отварные /горох/	180	17,8	7,6	42,9	311,0	№514, 2004
	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	19,6	83,8	№705, 2004, тнк
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,4	19,9	94,9	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,7	0,3	18,4	83,0	№ 109, сб. 2013г
Всего		817	48,4	29,8	126,1	881,3	
Всего за две недели		7 918	274,4	274,1	1232,3	8494,1	
Завтрак							
Среднее значение за период		888,8	22,9	22,8	132,7	797,8	
Всего за две недели		9893,0	334,8	296,2	1499,0	8481,4	
Обед							
Среднее значение за период		824,4	27,9	21,4	121,8	790,1	

7- 11 лет, 12 лет и старше (Первая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 25%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,0	19,3	274,4	22,9	17,6
Жиры	79,0	19,8	274,1	22,8	18,0
Углеводы	135,0	83,8	1232,3	102,7	144,0
Витамин С	60,0	15,0	484,1	33,7	20,2
Витамин В1	1,2	0,3	4,6	0,4	0,0

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.06.2020
Режим питания: Одноразовое
Возрастная категория: 7-11 лет
Исходные данные: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен- ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	80	38,00	35,00	38,00	38,00	34,00	35,00	35,00	35,00	37,00	35,00	36,00	36,00	36,33	-62,10
2	Хлеб пшеничный	160	39,00	44,00	0,00	81,30	39,00	37,00	39,00	83,00	0,00	48,00	32,00	18,00	31,11	-79,30
3	Мука пшеничная	15	0,00	0,00	30,30	77,54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	30,30	7,34	0,00	12,21	-18,60
4	Крупы, бобовые	45	34,00	3,00	25,00	97,90	37,50	0,00	0,00	2,50	37,50	95,30	31,25	0,00	28,47	-34,90
5	Макаронные изделия	15	0,00	73,00	0,00	0,00	0,00	0,00	83,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,28	-25,00
6	Картофель	187	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	148,50	0,00	0,00	0,00	129,30	39,63	-78,70
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соевые и квашенные	200	0,00	32,00	0,00	33,00	0,00	0,00	0,00	22,00	0,00	27,00	0,00	0,00	0,00	-97,00
8	Фрукты свежие	185	217,00	110,00	330,00	0,00	240,00	0,00	147,00	0,00	140,00	0,00	330,00	90,00	117,00	-36,00
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе instantные	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
11	Мясо 1-й категории	70	0,00	0,00	0,00	27,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	34,60	0,00	0,00	0,19	-92,60
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
13	Птица (целыя-бройлеры потравленные 1 кат)	35	0,00	50,00	0,00	41,40	0,00	54,90	0,00	50,00	0,00	20,00	0,00	0,00	16,03	-48,50
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
15	Молоко	300	0,00	0,00	32,00	0,00	32,00	0,00	0,00	0,43	16,59	0,00	32,00	7,50	16,56	-90,50
16	Кисломолочная продукция	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (8% - 9% м.д.ж)	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	10	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	30,00	10,00	30,00	0,00	10,00	0,00	6,33	-16,70
19	Сметана	10	0,00	0,00	0,00	231,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,29	92,90
20	Масло сливочное	30	10,00	4,00	20,00	0,00	30,00	7,30	37,00	0,00	30,00	15,00	10,00	11,70	13,33	-65,80
21	Масло растительное	15	0,00	0,00	0,00	3,30	0,00	1,37	0,00	0,00	0,00	12,07	0,00	11,70	3,86	-81,00
22	Яйцо, гр	40	0,00	0,00	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,32	0,00	0,00	34,10	0,40	-78,50
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	16,00	10,00	21,01	10,00	16,00	10,21	10,00	10,00	21,81	10,00	17,00	10,00	13,71	-64,30
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	1,00	0,00	0,00	1,00	0,98	-41,70
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,67	-33,30

27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
28	Прочие хлебобулочные	0,2	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,18	-8,18
29	Крахмал	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	1,00	2,20	2,33	0,90	0,00	0,71	0,00	2,20	2,33	4,83	1,25	2,30	2,34	-21,90	
31	Специи	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	-98,70

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.09.2026

Режим питания: Одноразовое

Возрастная категория: 7-11 лет

Номер смены: Вторая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	80	38,89	40,00	36,99	30,90	34,00	35,00	29,00	35,00	40,00	30,00	37,99	37,99	34,25	-57,28
2	Хлеб пшеничный	150	54,89	40,00	39,99	26,00	32,00	45,00	40,29	20,00	40,00	52,00	62,50	40,00	40,90	-72,78
3	Мука пшеничная	15	6,89	4,00	0,00	1,97	66,44	2,10	6,90	5,00	0,00	0,00	6,25	3,70	6,83	-41,18
4	Крупы, бобовые	45	85,28	5,00	90,00	18,70	0,00	0,00	77,30	63,00	70,00	6,00	6,00	86,00	43,92	-4,48
5	Макаронные изделия	15	0,59	0,00	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	12,67	-15,65
6	Картофель	187	33,89	290,00	33,00	198,50	40,00	55,00	33,00	40,00	30,00	235,00	60,00	35,00	81,88	-58,28
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соленья и квашенные	280	85,89	51,27	50,10	98,70	45,95	252,28	47,85	42,90	92,75	26,90	63,00	29,70	74,67	-73,36
8	Фрукты свежие	125	0,59	40,00	0,00	22,90	0,00	0,00	90,00	22,00	0,00	16,00	40,00	0,00	19,17	-89,80
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	6,67	-55,55
10	Семя подсолнечника, пшеницы витаминизированные, в том числе instantные	200	26,89	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	-97,50
11	Мясо 1-й категории	70	31,28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	29,80	0,00	5,09	-92,78
12	Субпродукты (печень)	30	0,59	0,00	0,00	92,50	0,00	0,00	0,00	88,81	0,00	0,00	0,00	0,00	12,81	-58,20
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кг)	35	18,08	88,44	0,00	0,00	63,70	40,00	48,00	0,00	66,50	0,00	18,00	76,43	31,99	-4,80
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	58	0,08	0,00	62,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	50,00	0,00	0,00	8,33	-81,90
15	Молоко	300	0,00	0,00	0,00	3,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,29	-99,90
16	Кисломолочная продукция	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,87	-83,30
19	Сметана	10	10,00	10,00	0,00	15,56	341,48	0,00	0,00	21,67	10,00	0,00	5,00	0,00	26,14	161,40
20	Масло сливочное	35	0,00	0,00	0,00	4,88	0,00	0,00	4,90	4,90	0,00	14,90	4,90	4,90	4,79	-84,20
21	Масло растительное	15	16,13	12,54	9,33	17,38	9,00	14,30	9,00	12,20	17,90	10,00	11,00	10,70	12,44	-17,10

22	Вода, гр	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	1,00	1,00	2,25	-94,40
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	3,43	10,00	11,57	13,00	10,00	4,50	0,75	10,00	10,00	10,00	11,88	10,00	8,78	-70,70
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	3,00	3,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	3,00	3,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	3,00	3,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	3,00	3,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	3,00	3,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	3,00	3,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5,32	0,30	2,20	4,95	7,23	2,99	2,44	2,83	1,10	2,80	2,80	2,80	3,00	3,00
31	Специи	2	0,10	0,31	0,34	0,22	0,30	0,32	0,10	0,10	0,20	3,00	3,20	3,60	0,20	-90,00

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (подготовительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	8,90	0,00	0,00	8,90	0,00	0,00	0,00	8,90	0,00	0,00	2,00	0,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,10	-38,90
29	Крахмал	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	5	1,00	2,00	2,33	8,96	0,00	0,71	0,00	2,00	2,33	4,83	1,29	2,30	2,34	-53,20
31	Специи	2	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,01	-99,70

Ведомость контроля за рационом питания

с 01.09.2026

Режим питания: Одноблюдное

Возрастная категория: 12 лет и старше

Номер смены: Вторая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дню в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	120	36,00	40,00	36,00	30,00	38,00	35,00	28,00	25,00	40,00	30,00	37,00	37,00	34,25	-71,50
2	Хлеб пшеничный	200	54,50	40,00	36,00	20,00	32,00	40,00	40,00	20,00	40,00	32,00	62,50	40,00	40,00	-79,50
3	Мука пшеничная	20	6,88	4,00	0,00	1,67	88,44	2,16	0,00	0,00	0,00	0,00	6,25	3,70	6,63	-95,60
4	Крупы, бобовые	50	95,20	5,00	0,00	18,70	0,00	0,00	77,30	63,00	70,00	0,00	5,00	86,00	43,00	-14,00
5	Макаронные изделия	20	0,00	0,00	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	12,00	-39,70
6	Картофель	187	33,00	200,00	33,00	168,50	40,00	55,00	33,00	40,00	30,00	236,00	60,00	50,00	81,00	-58,20
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соевые и квашенные	320	95,00	91,27	50,10	98,70	48,96	292,28	47,66	42,00	92,78	26,50	63,00	29,70	74,07	-76,70
8	Фрукты свежие	165	0,00	40,00	0,00	22,00	0,00	0,00	60,00	25,00	0,00	16,00	40,00	0,00	18,17	-89,60
9	Сухофрукты	20	0,00	0,00	20,00	0,00	30,00	0,00	0,00	0,00	30,00	0,00	0,00	20,00	8,00	-66,70
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе instantные	200	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-97,50
11	Масло 1-й категории	76	31,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	26,90	0,00	0,00	-93,50
12	Субпродукты (печень)	40	0,00	0,00	0,00	62,90	0,00	0,00	0,00	88,61	0,00	0,00	0,00	0,00	12,61	-68,50
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кг)	63	16,00	89,44	0,00	0,00	63,70	40,00	48,00	0,00	88,50	0,00	16,00	76,43	33,50	-36,00
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	77	0,00	0,00	62,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	96,00	0,00	0,00	0,00	-87,90
15	Молоко	350	0,00	0,00	0,00	3,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-99,90
16	Кисломолочная продукция	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% н.д.ж)	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-99,90
19	Сметана	10	10,00	10,00	0,00	15,96	241,46	0,00	0,00	21,67	16,00	0,00	0,00	0,00	26,14	161,40
20	Масло сливочное	35	5,00	0,00	5,00	4,50	5,00	5,00	4,50	4,50	0,00	14,50	4,50	4,50	4,70	-86,40
21	Масло растительное	18	10,13	12,58	0,33	17,30	0,00	14,30	0,00	13,20	17,80	10,00	11,00	16,70	12,44	-30,90

22	Ябло, гр	45	0,00	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	8,50	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	2,25	-94,40
23	Сахар (в том числе для приготовления блинд и напитков)	35	3,53	10,00	11,67	13,00	10,00	4,50	0,75	10,00	10,00	10,00	11,88	10,00	8,75	-74,50
24	Кондитерские изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофеинный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	5	5,32	0,30	2,20	4,05	7,25	2,00	2,44	2,53	1,10	2,80	2,80	2,80	5,00	-38,20
31	Специи	2	0,10	0,31	0,25	0,22	0,30	0,02	0,10	0,10	0,30	0,00	0,30	0,40	0,30	-90,00

Рекомендации по корректуре меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (образовательной) организации, организации по уходу и питанию и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректуры в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся (ОВЗ) 5- 11 классов общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых МАУ "Комбинат питания" 191,50 руб.

7- 11 лет

Сезон: осень- зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный	10	2,68	2,66	0,00	34,66	№101,2013
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	210	5,06	10,21	25,82	215,42	тнк
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	тнк
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	17,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Всего		582	11,80	13,54	67,46	438,87	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,43	5,06	10,56	93,46	№1,2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	тнк
	Тефтели мясные в соусе томатном	125	10,36	12,77	14,34	213,78	тнк
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,59	4,70	34,31	209,88	тнк
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	тнк
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
	Яблоко свежее	210	0,84	0,84	20,58	93,24	№112,2013
Всего		1108	26,13	29,91	143,37	947,17	
Итого		1697	37,93	43,45	218,83	1386,04	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,43	5,06	10,56	93,46	№1,2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	тнк
	Тефтели мясные в соусе томатном	125	10,36	12,77	14,34	213,78	тнк
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,59	4,70	34,31	209,88	тнк
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	тнк
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
	Яблоко свежее	210	0,84	0,84	20,58	93,24	№112,2013
Всего		1108	26,13	29,91	143,37	947,17	

Полдник	Шаньга Сибирская	100	7,54	10,88	46,48	314,42	ТТН
	Нектар и ассортиманте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	№117,2013
	Всего	410	8,25	11,66	74,97	441,79	
Итого		1515	33,38	41,57	218,34	1388,98	
2 день							
Завтрак	Омлет натуральный	150	15,92	21,55	2,73	268,57	№301,2013
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	№630,1994
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,20	10,93	52,21	№108,сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,99	0,15	10,46	47,10	№109,сб. 2013г
	Яблоко свежее	170	0,68	0,68	16,66	75,48	№112,2013
Всего		563	21,04	24,23	52,13	514,78	
Обед	Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	60	0,98	6,02	4,95	77,88	ТТН
	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	2,09	4,64	16,63	116,65	ТТН
	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	250	15,53	9,77	32,91	281,58	ТТН
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТН
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
	Всего	805	21,20	20,80	88,30	626,10	
Итого		1388	42,24	48,13	141,43	1149,88	
Обед	Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	1,64	10,03	8,25	129,79	ТТН
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,75	5,14	16,84	122,66	ТТН
	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	240	17,53	9,06	29,92	271,34	ТТН
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТН
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,20	10,93	52,21	№108,сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,13	0,17	11,95	53,83	№109,сб. 2013г
	Всего	846	24,38	24,76	91,80	687,51	
Полдник	Булочка Дорожная	100	8,44	9,77	54,26	338,77	№770,2004
	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	№515,2013
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
	Всего	500	14,84	16,97	83,26	545,17	
Итого		1348	39,23	41,72	170,06	1232,68	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с повидлом, маслом на булочки с кунжутом	90	4,61	10,94	47,21	305,75	ТТН
	Каша манная молочная вязкая с маслом	205	4,17	5,96	23,25	163,31	ТТН
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТН
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№109,сб. 2013г
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		623	12,95	19,28	109,88	664,90	
Обед	Икра кабачковая	80	1,28	5,04	5,91	74,16	№115,2013

	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	8,19	5,64	4,79	102,67	№309, 1994
	Рис припущенный	180	4,45	3,89	46,68	239,53	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705, 2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109, 2013
Всего		875	23,69	19,83	127,03	781,21	
Итого		1 434	31,61	29,11	236,92	1448,12	
Обед	Икра кабачковая	80	1,28	5,04	5,92	74,16	№115, 2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	8,19	5,64	4,79	102,67	№309, 1994
	Рис припущенный	180	4,45	3,89	46,68	239,53	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705, 2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109, 2013
Всего		875	23,69	19,83	127,03	781,21	
Полдник	Ромовая баба	100	6,03	9,05	63,18	358,29	ТТК
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518, 2013
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112, 2013
Всего		420	7,73	9,84	92,42	489,16	
Итого		1 296	31,38	29,67	219,45	1270,27	
4 день							
Завтрак	Запеканка из творога с соусом из кураги	120	18,60	5,59	29,26	241,70	№166, 2004
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109, 2013
	Яблоко свежее	180	0,72	0,22	17,64	79,92	№112, 2013
Всего		660	22,89	6,78	81,82	479,48	
Обед	Маринад морковный	100	1,35	10,12	9,33	133,73	№612, 2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	1,94	5,06	13,36	106,70	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	11,25	13,62	17,35	236,94	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,91	4,32	30,63	177,05	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	16	1,22	0,14	7,95	37,97	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,71	0,11	7,47	33,65	№109, 2013
Всего		871	29,53	33,41	97,72	773,68	
Итого		1 421	43,13	46,17	178,54	1282,13	
Обед	Маринад морковный	100	1,35	10,12	9,33	133,73	№612, 2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	1,94	5,06	13,36	106,70	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	11,25	13,62	17,35	236,94	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,91	4,32	30,63	177,05	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109, 2013
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112, 2013

Всего		1 010	22,65	33,80	118,17	889,44	
Полдник	Рулетик с маком	100	7,92	7,45	49,63	297,29	Ц.П.от
	Напиток витаминизированный Вишневым	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Яблоко свежее	240	0,96	0,96	23,52	105,56	№112,2013
Всего		540	8,88	8,41	89,63	468,77	
Итого		1 550	31,53	42,21	207,80	1358,22	
5 день							
Завтрак	Булерброд с маслом	30	1,60	7,43	10,07	113,55	ТТК
	Каша Дружба	210	4,18	9,84	24,72	204,12	ТТК
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112,2013
Всего		605	12,29	21,53	72,74	535,51	
Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	1,30	10,15	11,75	143,46	№13, 2000
	Суп из овощей со сметаной	260	2,05	6,07	11,37	108,34	ТТК
	Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	100	12,82	6,27	4,13	124,23	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
Всего		908	26,23	26,98	130,58	882,88	
Итого		1 510	41,44	48,51	203,32	1415,80	
Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	60	0,78	6,09	7,05	86,08	№13, 2000
	Суп из овощей со сметаной	255	1,90	5,57	11,23	102,66	ТТК
	Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	100	12,82	6,27	4,13	124,23	ТТК
	Макаронные изделия отварные	150	6,63	3,26	42,35	225,24	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
Всего		815	26,26	21,66	108,81	726,93	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,81	6,53	43,26	283,08	№695, 1994
	Варенец	200	5,80	5,00	8,20	101,00	№516,2013
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		400	18,41	11,73	58,96	419,08	
Итого		1 215	46,45	33,38	168,77	1158,11	
6 день							
Завтрак	Сыр порционный	15	4,06	4,03	0,00	52,50	№101,2013
	Наша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	210	5,26	10,91	24,07	215,52	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,26	14,41	68,82	№ 108, сб. 2013г

	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109, 2013
	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112, 2013
Всего		704	16,87	16,38	92,94	669,84	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№32, 2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,38	5,16	18,88	131,46	ТТК
	Котлета Мозанка	100	15,28	7,52	14,98	188,68	ТТК
	Калуста тушеная	150	3,61	5,30	15,71	124,97	ТТК
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	19	1,44	0,17	9,44	45,09	№ 108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	19	0,89	0,13	9,46	42,62	№ 109, сб. 2013г
Всего		838	28,96	33,84	95,37	789,83	
Итого		1 542	41,82	62,12	168,33	1289,67	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№32, 2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,38	5,16	18,88	131,46	ТТК
	Котлета Мозанка	100	15,28	7,52	14,98	188,68	ТТК
	Калуста тушеная	150	3,61	5,30	15,71	124,97	ТТК
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	19	1,44	0,17	9,44	45,09	№ 108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	19	0,89	0,13	9,46	42,62	№ 109, сб. 2013г
Всего		838	28,96	33,84	95,37	789,83	
Полдник	Бутерброд с сыром и маслом	55	7,68	9,22	14,98	173,56	№3, 2004
	Натур. в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518, 2013
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112, 2013
Всего		455	9,22	10,57	54,81	351,22	
Итого		1 293	35,16	44,41	199,19	1141,86	
2 неделя							
1 день							
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	№105, 2013
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,35	10,96	44,51	326,07	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,51	16,90	80,68	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,50	0,22	15,94	71,78	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	№112, 2013
Всего		713	17,76	19,72	119,27	689,34	
Обед	Икра кабачковая	80	1,28	5,04	5,92	74,16	№115, 2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	100	14,51	6,33	15,57	177,25	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,06	3,86	36,19	199,68	ТТК
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК

	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,18	12,95	58,32	№ 109, сб. 2013г
Всего		886	29,34	20,13	116,88	777,22	
Итого		1579	47,84	39,85	229,85	1466,57	
Обед	Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	55,62	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	100	14,51	6,33	15,57	177,25	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,06	3,86	36,19	199,68	ТТК
	Напиток витаминизированный вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,26	14,41	68,82	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,18	12,95	58,32	№ 109, сб. 2013г
Всего		848	28,84	18,88	117,79	788,31	
Полдник	Хачапури с сыром	100	14,61	15,42	40,63	359,77	№850,1997
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
Всего		500	16,15	16,78	80,47	537,44	
Итого		1348	45,09	35,63	198,17	1385,76	
2 день							
Завтрак	Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	16,46	6,08	45,35	301,98	№30, 2012 (2 часть, с112)
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,88	0,28	19,92	89,72	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	70	0,56	0,14	5,25	24,50	
Всего		500	23,72	8,52	102,78	682,54	
Обед	Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	1,70	5,06	10,77	95,38	№6,2000
	Суп из овощей со сметаной	205	1,59	4,57	9,22	84,35	ТТК
	Печень по-строгановски	100	9,83	9,15	6,01	145,73	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	5,91	3,77	34,54	195,72	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,20	10,93	52,21	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
Всего		802	22,84	22,96	86,56	677,06	
Итого		1302	45,78	31,48	198,32	1259,80	
Обед	Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	1,70	5,06	10,77	95,38	№6,2000
	Суп из овощей со сметаной	260	2,05	6,07	11,37	108,34	ТТК
	Печень по-строгановски	120	11,79	10,98	7,22	174,87	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	5,91	3,77	34,54	195,72	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,20	10,93	52,21	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	0,16	11,45	51,50	№ 109, сб. 2013г

Всего		875	24,38	26,28	97,82	725,73	
Полдник	Сдоба с маком, помадкой	110	8,25	9,83	61,36	366,87	
	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	№515, 2013
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112, 2013
Всего		430	14,81	16,47	79,76	526,47	
Итого		1366	38,19	42,75	177,88	1252,20	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочки с кунжутом	75	8,54	14,92	28,01	280,48	№ 111, 2012
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	205	5,27	6,15	28,75	191,42	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109, 2013
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112, 2013
Всего		710	16,22	22,13	101,35	669,44	
Обед	Салат Мишут /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	1,84	10,23	6,91	127,08	ТТК
	Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	255	1,53	5,55	8,90	91,64	ТТК
	Говядина из филе птицы	250	21,74	13,55	51,00	412,91	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,80	0,12	8,47	38,13	№ 109, сб. 2013г
Всего		845	28,16	29,75	110,53	822,52	
Итого		1555	44,38	51,89	211,87	1481,95	
Обед	Салат Мишут /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	1,84	10,23	6,91	127,08	ТТК
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,68	6,05	9,04	97,32	ТТК
	Плов из филе птицы	250	24,68	15,10	56,68	461,30	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,85	0,13	8,96	40,37	№ 109, сб. 2013г
Всего		841	31,24	31,81	118,84	879,63	
Полдник	Сдоба с повидлом	100	8,41	12,30	65,37	405,84	ТТК, ц/п/л
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518, 2013
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112, 2013
Всего		500	9,95	13,65	105,21	583,51	
Итого		1381	41,34	45,46	222,05	1462,34	
4 день							
Завтрак	Омлет с сыром	150	19,86	22,54	2,68	292,99	№309, 2013
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	80	0,64	0,16	6,00	28,00	№112, 2013
Всего		500	26,86	25,25	61,48	580,59	

Обед	с/т из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	60	0,93	3,00	5,97	54,62	№43, 2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,99	4,15	15,62	107,83	ТТК
	Котлета из мясной		9,80	6,30	19,79	175,02	ТТК
	Картофель отварной	150	2,94	2,86	28,71	152,39	ТТК
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	ТТК
	Хлеб пшеничный	16	1,22	0,14	7,95	37,97	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,85	0,13	8,96	40,17	№ 109, сб. 2013г
Всего		644	17,87	16,60	97,47	616,78	
Итого		1 144	44,73	41,85	198,95	1191,34	
Обед	с/т из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	60	0,93	3,00	5,97	54,62	№43, 2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,99	4,15	15,62	107,83	ТТК
	Котлета из мясной		9,80	6,30	19,79	175,02	ТТК
	Картофель отварной	150	2,94	2,86	28,71	152,39	ТТК
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	ТТК
	Хлеб пшеничный	16	1,22	0,14	7,95	37,97	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,85	0,13	8,96	40,17	№ 109, сб. 2013г
Всего		644	17,87	16,60	97,47	616,78	
Полдник	Кефир творожный	100	9,97	14,28	54,91	388,02	ТТК
	Вареники	200	5,80	5,00	8,20	101,00	№516, 2013
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112, 2013
		420	16,73	19,52	72,11	531,02	
Всего		1 864	34,88	36,14	172,43	1164,49	
5 день							
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	260	4,90	10,23	34,58	250,03	№268, 2013
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб пшеничный	36	2,74	0,32	17,89	85,43	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	№ 109, сб. 2013г
Всего		532	13,46	14,61	65,40	526,97	
Обед	Винегрет овощной	100	1,22	10,07	8,34	128,89	№71, 2004
	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	2,09	4,64	16,63	116,65	ТТК
	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,68	10,00	22,31	233,99	ТТК
	Макаронные изделия отварные	150	6,63	3,26	42,35	225,24	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,29	15,90	75,94	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109, 2013
Всего	Яблоки свежие	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112, 2013
		1 127	28,59	29,52	198,89	1003,38	
Итого		1 699	41,94	44,15	241,33	1530,32	
Обед	Винегрет овощной	100	1,22	10,07	8,34	128,89	№71, 2004
	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	2,09	4,64	16,63	116,65	ТТК
	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,68	10,00	22,31	233,99	ТТК

	Макаронные изделия отварные	150	6,63	3,26	42,35	225,24	ТТХ
	Компот из свежих плодов (яблони)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТХ
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,29	15,90	75,94	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109, 2013
	Молоко свежее	190	0,76	0,76	18,62	84,36	№112, 2013
Всего		1 092	28,14	28,34	180,50	978,82	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,81	6,53	43,26	283,08	№695, 1994
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,74	88,87	№518, 2013
Всего		300	13,54	7,08	63,99	371,94	
Итого		1 392	41,69	35,42	244,49	1350,77	
5 день							
Завтрак	Омлет с запеченным картофелем	180	14,93	29,92	26,74	433,96	ТТХ
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТХ
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,27	0,19	13,45	60,56	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112, 2013
Всего		558	19,72	30,68	74,14	651,54	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35, 2000
	Суп картофельный с рисом	250	1,69	5,13	15,85	116,36	ТТХ
	Гуляш из филе птицы	100	12,60	5,84	4,78	122,09	ТТХ
	Бобовые отварные /горох/	150	13,87	4,07	33,46	225,93	ТТХ
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,64	87,79	ТТХ (№417, 2016)
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№108, 2013
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,71	0,11	7,47	33,65	№109, 2013
Всего		838	32,40	30,69	102,89	617,29	
Итого		1 393	62,12	64,37	177,32	1468,83	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35, 2000
	Суп картофельный с рисом	250	1,69	5,13	15,85	116,36	ТТХ
	Гуляш из филе птицы	100	12,60	5,84	4,78	122,09	ТТХ
	Бобовые отварные /горох/	150	13,87	4,07	33,46	225,93	ТТХ
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,64	87,79	ТТХ (№417, 2016)
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№108, 2013
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,71	0,11	7,47	33,65	№109, 2013
Всего		838	32,40	30,69	102,89	617,29	
Полдник	Бутерброд с сыром и маслом	65	7,14	11,60	20,01	213,00	№2, 2004
	Снежок	200	5,40	5,00	21,60	153,00	№516, 2013
	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№112, 2013
Всего		395	13,58	16,86	51,36	411,50	
Итого		1 230	48,98	47,95	154,24	1228,79	

Всего за две недели СМЕНА 1		17 698	519,14	538,93	2377,79	16439,04	
Среднее значение за период		1 472,333	43,26	44,92	198,15	1366,92	
Всего за две недели СМЕНА 2		15 931	468,41	476,93	2276,17	16262,71	
Среднее значение за период		1 327,583	38,87	39,74	189,68	1271,89	

7-11 лет (Первая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ
И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 60%)

Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,00	46,20	519,14	43,26	33,31
Жиры	79,00	47,40	538,93	44,92	35,49
Углеводы	355,00	201,00	2377,79	198,15	663,80
Витамин С	60,00	36,00	1418,60	118,22	70,93
Витамин В1	1,20	0,72	9,54	0,80	0,01
Витамин В2	1,40	0,84	28,51	2,38	0,03
Витамин А	700,00	420,00	981,90	81,99	573,94
Витамин D	10,00	6,00	11,84	0,99	0,10
Ca	1100,00	660,00	4956,33	413,03	4543,30
P	1100,00	660,00	8572,13	714,34	7857,78
Mg	250,00	150,00	2455,30	204,63	511,56
Fe	12,00	7,20	161,23	13,44	1,61
K	1100,00	660,00	27015,39	2251,30	24764,29
Фтор	3,00	1,80	984,31	82,03	2,46
Калорийность	2350,00	1410,00	16419,04	1369,92	32193,12
Натр	100,00	60,00	38,05	3,17	3,17
Соль	30,00	18,00	244,52	20,38	6,11

7-11 лет (Вторая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ
И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 50%)

Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	37,00	38,50	460,41	38,37	20,93
Жиры	29,00	39,50	476,93	39,74	31,40
Углеводы	135,00	167,50	2276,17	189,68	635,43
ВитаминC	60,00	30,00	2121,11	176,76	106,06
ВитаминB1	1,20	0,60	9,06	0,76	0,01
ВитаминB2	1,40	0,70	24,45	2,04	0,03
ВитаминA	700,00	350,00	462,04	38,50	269,52
ВитаминD	10,00	5,00	11,82	0,99	0,10
Ca	1100,00	550,00	4921,36	410,11	4511,24
P	1100,00	550,00	7190,11	599,18	6590,94
Mg	250,00	125,00	2331,76	195,98	489,95
Fe	12,00	6,00	143,88	11,99	1,44
K	1100,00	550,00	24891,74	2074,31	22817,43
Фтор	3,00	1,50	971,91	80,99	2,43
Калорийность	2350,00	1175,00	15362,71	1271,89	29889,49
NaCl	100,00	50,00	59,87	3,32	3,32
Селен	30,00	15,00	212,59	19,38	5,81

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.09.2026
Режим питания: Дежурное
Возрастная категория: 7-11 лет
Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб пшеничный	80	80,00	41,00	56,00	40,00	86,00	49,00	56,00	65,00	47,00	53,00	60,00	42,00	52,00	-35,00
2	Хлеб пшеничный	150	70,00	40,00	35,00	41,00	86,00	63,00	77,00	62,00	33,00	86,00	90,00	51,00	50,33	-82,00
3	Мука пшеничная	15	6,10	3,00	30,35	1,07	66,44	1,80	6,90	4,17	30,35	0,99	6,28	3,79	13,89	-6,70
4	Крупы, бобовые	45	89,00	6,00	100,00	22,00	22,00	25,00	77,30	66,00	93,00	6,00	30,21	72,50	51,00	13,30
5	Макаронные изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	63,00	0,00	0,00	0,00	60,00	0,00	16,33	8,30
6	Картофель	187	33,00	200,00	33,00	168,50	46,00	85,93	33,00	32,00	30,00	208,95	99,52	213,67	96,98	-48,40
7	Соусы (свежие, мороженые, консервированные) включая соленье и квашенные	280	167,45	107,16	130,10	173,50	115,95	272,70	127,85	144,24	129,05	77,40	133,84	74,89	137,89	-50,80
8	Фрукты свежие	165	392,00	210,00	100,00	202,00	165,00	220,00	237,00	113,31	241,00	96,00	280,00	120,00	192,19	3,90
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	20,00	1,98	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	0,00	-54,50
10	Соки плодово-ягодные, напитки витаминизированные, в том числе instantные	200	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-87,50
11	Мясо 1-й категории	70	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,99	0,00	4,99	-83,50
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	0,00	74,01	0,00	0,00	0,00	0,00	10,33	-65,00
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кг)	35	15,85	87,87	0,00	0,00	63,70	40,00	46,00	0,00	81,08	0,00	18,00	63,63	32,28	-7,60
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	58	0,00	0,00	62,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	90,00	0,00	0,00	0,00	-83,90
15	Молоко	300	8,00	11,00	20,89	3,42	20,00	14,00	0,00	6,00	14,89	11,00	22,00	6,79	11,49	-86,20
16	Кисломолочная продукция	190	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% в.в.ж)	50	0,00	0,00	0,00	93,00	0,00	0,00	0,00	78,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,00	-72,00
18	Сыр	10	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23,15	20,00	0,00	15,00	18,00	0,00	0,00	7,18	-38,20
19	Сметана	10	10,00	0,00	0,00	19,88	241,48	0,00	0,00	23,89	8,00	0,00	0,00	0,00	28,83	156,30
20	Масло сливочное	30	13,78	0,00	19,50	4,50	24,50	10,00	21,50	3,75	15,00	3,75	13,75	14,39	12,00	-69,90
21	Масло растительное	15	19,81	28,58	9,33	28,93	19,90	28,25	0,00	18,30	25,52	16,00	21,00	25,40	21,39	42,60
22	Яйца, гр	40	0,00	113,00	3,22	7,00	0,00	13,00	6,00	3,75	12,32	11,00	3,68	84,75	39,00	-25,00
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	24,50	20,00	32,00	43,11	31,00	19,75	10,75	37,80	30,41	23,00	29,38	21,00	26,89	-10,40
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	1,00	0,00	0,00	1,00	0,00	-41,70
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	-33,30

27	Кофейный напиток	3	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00
28	Дрожжи хлебопекарные	5,2	8,00	8,00	1,10	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	1,10	8,00	8,00	8,00	8,18	-8,10
29	Крахмал	3	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	3,28	1,10	3,33	3,51	7,63	4,58	2,44	3,48	3,87	3,88	3,98	4,26	3,88	23,00
31	Специи	2	8,30	8,21	8,28	8,83	8,48	8,53	8,18	8,88	8,23	8,18	8,20	8,60	8,28	-85,60

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.09.2020

Режим питания: Дежурное
Возрастная категория: 7-11 лет

Нормы смен: Вторая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен- ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	80	24,00	24,00	33,00	25,00	25,00	19,00	26,00	23,00	18,00	18,00	33,00	15,00	23,17	-21,50
2	Хлеб пшеничный	150	45,00	22,00	35,00	25,00	25,00	64,00	42,29	22,50	23,50	21,00	54,50	90,00	37,40	-76,10
3	Мука пшеничная	15	65,74	73,77	42,00	64,37	120,00	1,90	66,25	71,19	69,74	29,00	87,41	3,70	54,88	285,90
4	Крупы, бобовые	45	60,00	5,00	83,00	15,00	0,00	0,00	77,30	52,50	70,00	6,00	5,00	72,50	37,19	-17,40
5	Макаронные изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	60,00	0,00	10,00	-33,30
6	Картофель	187	33,00	186,00	33,00	188,00	40,00	86,93	33,00	40,00	30,00	208,95	80,82	97,27	86,36	-83,80
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соевые и квашенные	280	167,83	141,89	130,10	173,50	87,98	272,70	107,88	133,90	133,86	77,49	133,84	74,80	136,30	-81,30
8	Фрукты свежие	180	235,00	240,00	120,00	382,00	109,00	200,00	200,00	140,00	241,00	136,00	230,00	130,00	205,42	11,00
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	25,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	7,00	-82,90
10	Сок плодово-овощный, натураль- ный, витаминизированный, в том числе минеральные	200	220,00	0,00	290,00	20,00	0,00	220,00	220,00	0,00	200,00	0,00	200,00	0,00	106,87	-48,70
11	Мясо 1-й категории	70	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	4,00	-93,30
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	88,81	0,00	0,00	0,00	0,00	11,57	-81,40
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кг)	35	15,00	89,44	0,00	0,00	63,70	40,00	48,00	0,00	52,87	0,00	18,00	63,89	34,21	-2,30
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленое	58	0,00	0,00	62,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	8,33	-83,90
15	Молоко	300	1,48	212,48	0,00	0,00	1,29	0,00	1,39	212,43	1,74	0,00	1,39	0,00	36,43	-87,90
16	Кисломолочная продукция	150	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	200,00	50,00	-68,70
17	Творог (5% - 9% н.д.ж)	60	0,00	0,00	0,00	0,00	32,25	0,00	0,00	0,00	0,00	28,00	32,25	0,00	7,34	-84,90
18	Сыр	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	28,00	28,21	0,00	0,00	0,00	0,00	18,00	6,03	-38,70
19	Сметана	10	28,00	18,00	0,00	18,88	238,48	0,00	0,00	28,87	10,00	0,00	0,00	0,00	27,59	173,90
20	Масло сливочное	30	7,75	0,00	14,00	4,00	3,75	8,00	6,17	3,70	8,00	18,26	3,70	13,75	6,88	-77,30
21	Масло растительное	15	25,00	25,00	0,00	30,37	15,00	28,25	13,90	25,38	37,82	12,07	25,64	24,80	23,07	57,10

22	Яйцо, гр	40	8,96	7,22	6,90	13,42	10,26	13,90	15,38	9,88	18,88	19,88	13,88	8,88	10,83	-72,70
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	16,47	19,82	24,37	25,33	22,98	3,75	6,17	24,45	21,27	48,86	21,88	11,88	20,43	-21,80
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	1,89	2,41	2,93	2,31	1,72	0,90	1,85	2,36	2,32	8,86	1,72	8,86	1,88	874,10
29	Крахмал	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	2,87	1,89	2,89	6,17	8,95	4,39	3,99	4,24	2,38	1,90	2,21	2,00	3,32	10,70
31	Специи	2	0,30	0,31	0,48	0,52	0,40	0,52	0,10	0,29	8,29	8,19	4,20	8,60	8,38	-85,80

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся (ОВЗ) 1-4 классов общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых МАУ "Комбинат питания" 196,07 руб

7-11 лет

Сезон: осень - зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя 1 день							
Завтрак	Сыр порционный	30	2,68	2,66	0,00	34,66	№101, 2013
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	210	5,06	10,21	25,82	215,42	т.т.к.
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,20	42,61	т.т.к.
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109, 2013
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112, 2013
Всего		592	11,80	13,54	67,48	438,87	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,43	5,06	10,56	93,46	№1, 2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	т.т.к.
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	т.т.к.
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,59	4,70	34,31	209,88	т.т.к.
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	т.т.к.
	Хлеб пшеничный	19	1,44	0,17	9,44	45,09	№ 108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,13	0,17	11,95	53,83	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112, 2013
Всего		1 693	26,97	31,67	136,28	938,82	
Итого		1 695	38,77	45,20	203,76	1374,69	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,43	5,06	10,56	93,46	№1, 2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	т.т.к.
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	т.т.к.
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,59	4,70	34,31	209,88	т.т.к.
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	т.т.к.
	Хлеб пшеничный	19	1,44	0,17	9,44	45,09	№ 108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,13	0,17	11,95	53,83	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112, 2013
Всего		1 693	26,97	31,67	136,28	938,82	

Полдник	Шаньга Сибирская	100	7,64	10,88	46,48	314,47	ТТК
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	№112,2013
	Всего	410	9,26	11,65	74,97	441,79	
Итого		1 503	38,22	43,32	211,26	1376,81	
2 день							
Завтрак	Омлет натуральный	150	15,92	21,55	2,73	268,57	№301,2013
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	№630,1994
	Хлеб пшеничный	17	1,29	0,15	8,45	40,34	108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	№109,сб,2013г
	Яблоко свежее	170	0,68	0,68	16,66	75,48	№112,2013
	Всего	553	20,42	24,15	46,16	461,76	
Обед	Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	60	0,98	6,02	4,95	77,88	ТТК
	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	2,09	4,64	16,63	116,65	ТТК
	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	240	17,53	9,06	29,92	271,34	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	16	1,22	0,14	7,95	37,97	№108,сб,2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	
	Всего	787	22,73	20,13	61,33	597,46	
	Итого	1 340	43,58	44,28	129,48	1088,08	
Обед	Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	1,64	10,03	8,25	129,79	ТТК
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТК
	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	240	17,53	9,06	29,92	271,34	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,18	12,95	58,32	№109,сб,2013г
	Всего	856	25,88	24,84	66,77	710,96	
	Итого	1 340	43,58	44,28	129,48	1088,08	
Полдник	Булочка Дорожная	100	8,44	9,77	54,26	318,77	№770,2004
	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	№515,2013
	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112,2013
	Всего	520	14,92	17,05	65,22	534,05	
Итого		1 378	40,01	41,89	182,00	1265,93	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	90	4,61	10,94	47,21	305,75	ТТК
	Каша манная молочная жидкая с маслом	205	4,17	5,96	23,25	163,31	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№109,сб,2013г
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
	Всего	623	12,96	19,28	106,88	664,90	
Обед	Икра кабачковая	100	1,80	6,30	7,40	92,70	№115,2013

	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	8,19	5,64	4,79	102,67	№309, 1994
	Рис припущенный	180	4,45	3,89	46,68	239,53	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705, 2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	№ 109, сб. 2013г
Всего		809	22,41	20,88	115,08	739,88	
Итого		1 483	39,38	40,17	228,49	1484,78	
Обед	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	92,70	№115, 2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	8,19	5,64	4,79	102,67	№309, 1994
	Рис припущенный	180	4,45	3,89	46,68	239,53	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705, 2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	№ 109, сб. 2013г
Всего		809	22,41	20,88	115,08	739,88	
Полдник	Ромовая баба	100	6,03	9,05	63,18	358,79	ТТК
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518, 2013
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	47,00	№112, 2013
Всего		420	7,73	9,84	92,42	485,16	
Итого		1 289	30,13	30,73	208,00	1229,04	
4 день							
Завтрак	Запеканка из творога с соусом из курал	120	18,60	5,59	29,26	241,70	№365, 2004
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109, 2013
	Яблоко свежее	190	0,76	0,76	18,62	84,36	№112, 2013
Всего		553	22,24	6,79	79,32	466,96	
Обед	Маринад морковный	100	1,35	10,12	9,33	133,73	№612, 2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	1,94	5,06	13,36	106,70	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	11,25	13,62	17,35	236,94	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,91	4,32	30,63	177,05	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109, 2013
Всего		800	22,30	33,84	112,14	846,52	
Итого		1 453	44,55	46,38	191,48	1307,48	
Обед	Маринад морковный	100	1,35	10,12	9,33	133,73	№612, 2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	1,94	5,06	13,36	106,70	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	11,25	13,62	17,35	236,94	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,91	4,32	30,63	177,05	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109, 2013
	Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112, 2013

Всего		1 028	22,88	33,82	118,68	861,70	
Полдник	Рулетик с мясом	100	7,92	7,45	49,63	297,29	Ц.Л.от
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Яблоко свежее	240	0,96	0,96	73,52	106,56	№112,2013
Всего		540	8,88	8,41	89,63	469,77	
Итого		1 568	31,54	42,23	208,31	1331,47	
5 день							
Завтрак	Интерброд с маслом	30	1,60	7,43	10,07	113,55	ТТК
	Каша Дружба	210	4,18	9,84	24,72	204,12	ТТК
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,03	0,15	10,96	49,35	№109,сб.2013г
	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№112,2013
Всего		592	11,98	21,49	70,50	523,28	
Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	1,30	10,15	11,75	143,46	№13, 2000
	Суп из овощей со сметаной	260	2,05	6,07	11,37	108,34	ТТК
	Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	110	15,18	7,26	4,17	142,73	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,35	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
Всего		960	30,60	27,85	123,18	865,63	
Итого		1 492	42,68	49,33	183,49	1388,93	
Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	1,30	10,15	11,75	143,46	№13, 2000
	Суп из овощей со сметаной	255	1,90	5,57	11,23	102,66	ТТК
	Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	100	12,82	6,27	4,33	124,23	ТТК
	Макаронные изделия отварные	150	6,63	3,26	42,35	275,24	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	16	1,22	0,14	7,95	37,97	№108,сб.2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	№109,сб.2013г
Всего		837	25,68	25,98	106,55	794,88	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,83	6,53	43,26	283,08	№695, 1994
	Варениц	200	5,80	5,00	8,20	101,00	№516,2013
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		400	19,41	11,73	58,96	419,08	
Итого		1 237	48,07	37,28	184,91	1173,96	
6 день							
Завтрак	Сыр порционный	15	4,06	8,03	0,00	52,50	№101,2013
	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	210	5,26	10,91	24,07	215,52	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,26	14,41	68,82	№108,сб.2013г

	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,41	0,21	14,94	67,29	№109, 2013
	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112, 2013
Всего		704	15,67	10,28	92,98	380,84	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, моркови, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№32, 2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТК
	Котлета Мозаика	100	15,28	7,52	14,98	188,68	ТТК
	Капуста тушеная	180	4,33	6,36	18,85	149,97	№534, 2004
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,20	10,93	52,21	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	0,16	11,45	51,59	№ 109, сб. 2013г
Всего		675	25,99	34,86	84,95	787,59	
Итого		1379	41,66	45,14	187,91	1397,38	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, моркови, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№32, 2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТК
	Котлета Мозаика	100	15,28	7,52	14,98	188,68	ТТК
	Капуста тушеная	180	4,33	6,36	18,85	149,97	№534, 2004
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,20	10,93	52,21	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	0,16	11,45	51,59	№ 109, сб. 2013г
Всего		675	25,99	34,86	84,95	787,59	
Полдник	Бутерброд с сыром и маслом	55	7,68	9,22	14,98	173,56	№5, 2004
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518, 2013
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112, 2013
Всего		455	9,22	10,57	54,81	381,23	
Итого		1334	35,20	45,43	148,76	1148,73	
2 неделя							
1 день							
Завтрак	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,14	№105, 2013
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,35	10,96	44,51	326,07	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,16	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	№112, 2013
Всего		711	17,32	23,28	106,86	786,34	
Обед	Икра кабачковая	80	1,28	5,04	5,92	74,16	№115, 2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,21	ТТК
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	100	14,51	6,33	15,57	177,25	ТТК
	Наша перловая рассыпчатая	180	5,06	3,86	36,19	199,68	ТТК
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК

	Хлеб пшеничный	33	2,51	0,30	16,40	78,31	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	
Всего		678	29,99	26,22	126,65	864,83	
Итого		1 588	47,31	43,61	232,80	1510,63	
Обед	Икра кабачковая	60	0,96	1,78	4,44	55,62	№115, 2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТХ
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	100	14,51	6,33	15,57	177,25	ТТХ
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,06	3,86	36,19	199,68	ТТХ
	Напиток витаминизированный бишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТХ
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,33	18,39	87,80	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, сб. 2013г
Всего		655	29,63	18,95	122,67	779,78	
Полдник	Хачапури с сыром	100	14,61	15,42	40,63	359,77	№850, 1997
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518, 2013
	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112, 2013
Всего		520	16,23	16,86	82,43	546,32	
Итого		1 375	45,87	36,60	205,10	1326,10	
2 день							
Завтрак	Творожная запеканка с морковью и яблоном, с повидлом	150	16,46	6,08	45,35	301,98	№30, 2012 (2 часть, с112)
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109, 2013
	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	№112, 2013
Всего		520	22,81	8,44	95,81	556,38	
Обед	Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	1,02	3,03	6,46	57,23	№6, 2000
	Суп из овощей со сметаной	255	1,90	5,57	11,23	102,66	ТТХ
	Печень по-строгановски	100	9,83	9,15	6,01	145,73	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,09	4,52	41,45	234,87	ТТХ
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,20	10,93	52,21	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109, 2013
Всего		842	22,88	22,70	100,17	886,39	
Итого		1 362	48,97	31,13	195,97	1346,78	
Обед	Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	1,70	5,06	10,77	95,38	№6, 2000
	Суп из овощей со сметаной	260	2,05	6,07	11,37	108,34	ТТХ
	Печень по-строгановски	120	11,79	10,98	7,22	174,87	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,09	4,52	41,45	234,87	ТТХ
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№109, 2013

Всего		826	26,81	27,28	115,28	813,15	
Полдник	Сдоба с маком, помадной	110	8,75	9,83	61,36	366,87	
	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	№515, 2013
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112, 2013
Всего		430	14,81	16,47	79,76	526,47	
Итого		1356	41,62	43,67	195,03	1339,62	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочке с вунжутом	75	8,34	14,92	28,01	280,48	№ 111, 2012
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	205	5,27	6,15	28,75	191,42	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,70	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109, 2013
	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112, 2013
Всего		720	15,83	22,14	88,33	465,88	
Обед	Салат Мишкет /морковь, яблоно, яйцо, масло	100	1,84	10,23	6,91	127,08	ТТК
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	1,68	6,05	9,04	97,32	ТТК
	Плов из филе птицы	250	21,74	13,55	51,00	412,91	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб, 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109, 2013
Всего		658	28,68	30,31	114,68	846,14	
Итого		1578	44,81	52,48	212,88	1582,03	
Обед	Салат Мишкет /морковь, яблоно, яйцо, масло	100	1,84	10,23	6,91	127,08	ТТК
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	1,68	6,05	9,04	97,32	ТТК
	Плов из филе птицы	280	24,68	15,10	56,68	461,30	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109, 2013
Всего		892	31,83	31,89	122,32	884,02	
Полдник	Сдоба с повидлом	100	8,41	12,30	65,37	405,84	ТТК, ЦПД
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518, 2013
	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112, 2013
Всего		520	19,03	13,73	107,17	592,39	
Итого		1412	41,98	46,83	229,49	1498,41	
4 день							
Завтрак	Омлет с сыром	150	19,86	22,54	2,68	292,99	№509, 2013
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109, 2013
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112, 2013
Всего		500	25,79	26,13	43,03	541,43	
Обед	с/т из белокочанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	60	0,93	3,00	5,97	54,62	№43, 2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,03	4,05	9,46	78,44	ТТК

	Котлета из минтая	100	9,80	6,30	19,79	175,02	ТТК
	Картофель отварной	150	3,23	2,88	31,57	165,10	ТТК
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	ТТК
	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	№ 108, с.б. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№ 109, 2013
Всего		743	18,43	10,68	103,61	638,27	
Итого		1 263	44,22	41,80	156,85	1178,89	
Обед	Салат из белокочанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	1,55	5,01	9,95	91,03	№ 43, 2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,03	4,05	9,46	78,44	ТТК
	Котлета из минтая	100	9,80	6,30	19,79	175,02	ТТК
	Картофель отварной	150	3,23	2,88	31,57	165,10	ТТК
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№ 108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	№ 109, 2013
Всего		791	18,48	18,89	101,63	847,37	
Полдник	Кекс творожный	100	9,97	14,28	54,91	388,02	ТТК
	Варенец	200	5,80	5,00	8,20	101,00	№ 516, 2013
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№ 112, 2013
Всего		420	16,73	19,52	72,11	531,02	
Итого		1 211	35,13	38,11	173,73	1178,38	
5 день							
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	260	4,90	10,23	34,58	250,03	№ 268, 2013
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб пшеничный	36	2,74	0,32	17,89	85,43	№ 108, с.б. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	№ 109, с.б. 2013г
Всего		633	13,46	14,61	66,40	626,97	
Обед	Винегрет овощной	100	1,22	10,07	8,34	128,89	№ 71, 2004
	Расгильник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТК
	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,68	10,00	22,31	233,99	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,55	№ 108, с.б. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, 2013
	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	№ 112, 2013
Всего		1 168	28,86	30,69	164,10	1462,00	
Итого		1 708	43,31	45,30	249,50	1578,98	
Обед	Винегрет овощной	100	1,22	10,07	8,34	128,89	№ 71, 2004
	Расгильник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТК
	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,68	10,00	22,31	233,99	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	№ 108, с.б. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, 2013

	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
Всего		1 132	26,20	30,58	167,88	1022,67	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,81	6,53	43,26	283,08	№695, 1994
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
Всего		300	13,54	7,08	63,50	371,94	
Итого		1 432	42,75	37,66	221,18	1394,61	
6 день							
Завтрак	Омлет с запеченным картофелем	180	14,93	29,92	26,24	433,96	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,27	0,19	13,45	60,56	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Всего		358	19,72	30,88	74,14	651,54	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35,2000
	Суп картофельный с рисом	250	1,69	5,33	15,85	116,36	ТТК
	Гуляш из филе птицы	100	12,60	5,84	4,78	122,09	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	180	16,64	4,88	40,15	271,12	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705,2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,56	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
Всего		895	34,29	31,88	118,53	864,12	
Итого		1 443	58,01	62,33	192,67	1656,73	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35,2000
	Суп картофельный с рисом	250	1,69	5,33	15,85	116,36	ТТК
	Гуляш из филе птицы	100	12,60	5,84	4,78	122,09	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	200	18,49	5,43	44,62	301,25	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705,2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	36	2,74	0,32	17,89	85,43	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№ 109, сб. 2013г
Всего		921	39,18	32,33	130,85	871,44	
Полдник	Бутерброд с сыром и маслом	50	5,04	10,18	15,04	171,94	ТТК
	Снежок	200	5,40	5,00	21,60	153,00	№516,2013
	Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112,2013
Всего		390	11,56	15,46	47,14	373,94	
Итого		1 311	58,74	47,79	178,69	1549,38	
Всего за две недели СМЕНА 1		17 982	827,31	549,03	2371,98	18838,45	

Среднее значение за период		1 438,50	43,94	44,75	197,67	1378,20	
Всего за две недели СМЕНА 2		16 400	476,23	489,48	2324,43	19937,92	
Среднее значение за период		1 368,57	39,69	40,79	193,70	1300,66	

7-11 лет (Первая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 60%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,00	46,20	527,31	43,94	33,84
Жиры	79,00	47,40	549,05	45,75	36,14
Углеводы	315,00	201,00	2371,98	197,67	662,38
Витамин С	60,00	36,00	1432,08	121,01	72,60
Витамин В1	1,20	0,72	9,70	0,81	0,01
Витамин В2	1,40	0,84	28,65	2,39	0,03
Витамин А	700,00	420,00	986,01	82,17	575,28
Витамин D	10,00	6,00	11,84	0,99	0,10
Ca	1100,00	660,00	5005,96	417,16	4588,79
P	1100,00	660,00	8691,79	724,32	7967,48
Mg	250,00	150,00	2512,95	209,43	523,53
Fe	12,00	7,20	162,87	13,57	1,63
K	1100,00	660,00	27524,87	2293,74	25231,13
Фтор	3,00	1,80	1023,49	85,29	2,56
Калорийность	2350,00	1410,00	16538,65	1378,20	32387,79
Иод	100,00	60,00	40,52	3,38	3,38
Селен	30,00	18,00	250,47	20,87	6,26

7-11 лет (Вторая смена)

**ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ
И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 50%)**

Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,00	38,50	476,23	39,69	51,54
Жиры	79,00	39,50	489,48	40,79	51,63
Углеводы	335,00	167,50	2324,43	193,70	57,82
Витамин С	60,00	30,00	2187,80	182,32	303,86
Витамин В1	1,20	0,60	9,43	0,79	65,50
Витамин В2	1,40	0,70	23,58	1,97	140,36
Витамин А	200,00	350,00	462,34	38,53	5,50
Витамин D	10,00	3,00	11,38	0,95	9,48
Ca	1100,00	350,00	4997,46	415,96	37,81
P	1100,00	350,00	7378,98	614,92	55,90
Mg	250,00	125,00	2429,27	202,44	80,98
Fe	13,00	6,00	149,38	12,45	103,74
K	1100,00	350,00	23841,87	2153,49	195,77
Фтор	3,00	1,50	992,11	82,68	2755,87
Калорийность	2350,00	1175,00	15607,92	1300,66	55,35
Натр	100,00	50,00	41,81	3,48	3,48
Селен	30,00	15,00	236,91	19,74	65,81

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.09.2025
Режим питания: Диетический
Возрастная категория: 7-11 лет
Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	80	44,00	32,00	44,00	50,00	47,00	53,00	63,00	58,00	48,00	50,00	64,00	56,00	50,25	-37,25
2	Хлеб пшеничный	150	62,00	33,00	33,00	53,00	48,00	58,00	77,38	52,00	23,00	68,00	50,50	57,38	54,07	-54,00
3	Мука пшеничная	15	8,58	3,88	36,38	1,67	59,44	2,16	8,90	4,17	30,38	0,00	6,25	3,70	13,79	-8,10
4	Крупы, бобовые	45	83,00	0,00	103,00	22,00	22,00	25,00	77,30	75,30	53,00	0,00	36,25	56,00	53,00	17,80
5	Макаронные изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	73,00	0,00	63,00	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	17,25	15,00
6	Картофель	187	32,00	186,00	33,00	166,50	40,00	55,50	33,00	40,00	30,00	208,96	80,52	213,97	86,00	-48,50
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные) включая соевые и замоченные	290	171,00	104,73	155,10	173,50	115,58	309,32	127,88	115,94	129,05	77,40	133,84	74,50	140,30	-48,50
8	Фрукты свежие	185	342,00	216,00	166,00	212,00	145,00	230,00	237,00	153,31	261,00	116,00	270,00	120,00	198,96	7,50
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	20,00	1,98	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	30,00	0,00	20,00	6,83	-54,50
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе instantные	200	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-37,50
11	Мясо 1-й категории	70	31,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	26,90	0,00	9,09	-92,70
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	50,00	0,00	0,00	0,00	74,01	0,00	0,00	0,00	0,00	10,33	-55,50
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кг)	35	18,00	59,44	0,00	0,00	75,43	40,00	48,00	0,00	81,00	0,00	16,00	63,69	34,55	-1,30
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленое	55	0,00	0,00	62,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	50,00	0,00	0,00	9,33	-53,90
15	Молоко	300	0,00	11,00	39,38	3,43	30,00	14,00	0,00	4,00	14,88	11,00	32,00	6,70	11,49	-98,30
16	Кисломолочная продукция	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	50	0,00	0,00	0,00	63,00	0,00	0,00	0,00	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,00	-72,00
18	Сыр	10	16,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23,18	20,00	0,00	15,00	18,00	0,00	0,00	7,18	-38,20
19	Сметана	10	16,00	0,00	0,00	19,58	241,48	0,00	0,00	23,58	16,00	0,00	10,00	0,00	36,64	158,60
20	Масло сливочное	30	13,75	0,00	16,40	4,60	24,58	16,00	28,50	4,60	16,00	3,75	14,50	15,10	12,63	-57,30
21	Масло растительное	15	21,13	24,70	8,33	28,60	18,80	29,30	0,00	18,20	25,52	16,00	21,00	35,40	21,50	43,30
22	Яйца, гр	40	0,00	118,00	3,33	7,00	0,00	13,00	4,58	3,70	13,33	111,00	3,60	64,70	30,02	-25,00
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	24,53	20,00	32,00	43,31	21,00	20,50	16,75	35,20	30,41	23,00	29,38	20,00	26,70	-11,00
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	1,00	0,00	0,00	1,00	0,58	-41,70
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,87	-33,30

27	Кофейный напиток	2	0,00	8,00	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	8,00	0,00	0,00	2,00	0,00
28	Дрожжи хлебопекарные	8,3	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,00	1,10	8,00	0,00	0,00	0,18	-8,10	
29	Крахмал	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	3,42	1,00	3,30	8,81	7,13	4,80	2,44	3,41	2,67	1,60	4,30	0,80	32,90	
31	Специи	3	0,20	0,21	0,28	0,80	0,40	0,02	0,10	0,30	0,25	0,18	0,30	0,00	0,27	-86,50

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен- ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	80	34,38	35,89	16,00	25,80	16,00	23,00	26,00	35,80	25,00	16,00	35,00	35,89	34,75	-3,15
2	Хлеб пшеничный	150	37,88	38,66	33,50	23,50	16,00	67,00	80,29	31,80	27,00	40,00	46,50	66,80	38,07	-74,80
3	Мука пшеничная	13	66,49	73,77	42,00	84,37	130,80	2,56	20,21	71,15	69,74	29,00	87,41	3,79	34,97	266,50
4	Крупы, бобовые	45	42,88	3,88	83,68	15,00	0,99	0,99	77,30	82,90	70,30	6,38	5,90	85,00	39,84	-11,30
5	Макаронные изделия	15	0,00	8,88	0,00	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	11,30	-26,70
6	Картофель	187	33,08	188,00	33,08	188,88	40,99	85,93	33,50	40,30	30,00	209,55	80,82	97,27	86,38	-53,80
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая солёные и квашенные	288	171,00	141,58	198,16	173,68	118,88	329,33	137,85	133,98	133,88	113,88	133,84	74,88	146,41	-47,50
8	Фрукты свежие	185	338,00	268,00	132,00	462,00	118,88	293,08	220,88	142,38	281,28	135,38	242,08	140,00	219,42	16,40
9	Сухофрукты	15	8,00	8,00	28,00	8,00	20,00	8,00	0,00	0,00	39,88	8,00	8,00	32,00	7,88	-52,80
10	Сок (фруктовоовощные, напитки витаминизированные, в том числе instantные)	288	228,00	8,00	208,00	26,00	8,00	238,00	238,68	8,00	288,00	8,00	288,00	8,00	198,67	-46,70
11	Масло 5-й категории	70	31,30	0,00	0,00	0,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	38,88	8,00	3,08	-92,70
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	68,00	8,00	8,00	8,00	88,81	8,00	8,00	8,00	0,00	11,87	-61,40
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные 1 кг)	35	18,00	98,44	0,00	0,00	83,70	48,00	48,00	8,00	82,87	8,00	18,00	83,68	34,46	-1,50
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленое	58	0,00	0,00	82,90	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	8,00	82,00	0,00	0,00	9,33	-83,90
15	Молоко	300	1,48	212,48	0,00	5,88	1,29	0,00	1,38	212,43	1,74	0,00	1,29	0,00	38,43	-87,98
16	Кисломолочная продукция	150	0,00	0,00	0,00	0,00	208,00	0,00	0,00	0,00	0,00	288,00	0,00	288,00	50,00	-88,70
17	Творог (5% - 9% н.ж)	60	0,00	0,00	0,00	0,00	32,25	0,00	0,00	0,00	0,00	28,00	32,25	0,00	7,54	-84,98
18	Сыр	10	0,88	8,88	0,00	0,00	0,00	28,80	25,32	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,91	-43,98
19	Сметана	18	25,00	18,00	0,00	18,88	298,48	0,00	0,00	26,07	10,00	0,00	10,00	0,00	27,81	178,10
20	Масло сливочное	38	7,78	8,88	14,58	4,50	3,75	8,80	6,17	4,80	0,00	18,35	4,80	15,30	7,88	-78,40
21	Масло растительное	18	28,34	29,57	9,88	93,37	23,84	20,30	13,90	20,30	37,62	14,67	38,84	84,88	34,27	-81,80
22	Яйца, г/о	48	8,88	7,33	8,00	13,42	10,28	13,88	16,38	9,88	15,95	18,00	13,88	0,00	10,83	-72,70

23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	50	15,47	19,62	24,27	25,33	24,98	4,85	6,17	24,46	21,27	46,00	21,86	10,00	39,74	-30,90
24	Кондитерское изделие	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-200,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	1,39	2,41	2,00	2,21	1,72	0,00	1,35	2,38	2,32	3,00	1,72	3,88	1,55	674,10
29	Крем-шам	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-300,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	3,01	1,50	2,50	3,17	5,35	4,66	3,00	4,54	2,30	3,30	3,81	4,90	3,60	23,00
31	Специи	2	0,20	0,31	0,48	0,52	0,40	0,09	0,10	0,30	0,20	0,31	0,30	0,40	0,30	-84,90

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и привокату и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся (ОБЗ) 5- 11 классов общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых МАУ "Комбинат питания" 217,20 руб

12 лет и старше

Сезон: осень- зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный	10	2,68	2,66	0,00	34,66	№101,2013
	Ваша пишенная молочная жидкая с маслом	210	5,06	10,21	25,82	215,42	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112,2013
Всего		432	11,98	13,73	76,82	491,38	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,43	5,06	10,56	93,46	№1,2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	ТТК
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТТК
	Ваша гречневая рассыпчатая	200	12,04	6,77	54,42	326,74	ТТК
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	№112,2013
Всего		1 207	32,89	34,06	189,26	1188,52	
Итого		1 639	44,87	47,79	247,18	1680,90	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,43	5,06	10,56	93,46	№1,2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	ТТК
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТТК
	Ваша гречневая рассыпчатая	200	12,04	6,77	54,42	326,74	ТТК
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	№112,2013
Всего		1 207	32,89	34,06	189,26	1188,52	

Полдник	Шангя Сибирская	100	7,64	10,88	46,48	314,42	ТТК
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518, 2013
	Мандарины свежие	140	1,12	0,78	10,50	60,00	№112, 2013
Всего		440	9,48	11,72	77,22	463,29	
Итого		1 647	42,00	45,77	245,48	1581,80	
2 день							
Завтрак	Омлет натуральный	150	15,92	21,55	2,73	268,57	№301, 2013
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109, 2013
	Яблоко свежее	180	0,72	0,72	17,64	79,92	№112, 2013
Всего		570	20,88	24,25	52,62	512,23	
Обед	Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	1,64	10,03	8,25	129,79	ТТК
	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	2,09	4,64	16,63	116,65	ТТК
	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	270	20,27	10,15	33,27	305,53	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	21	1,60	0,19	10,44	49,83	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109, 2013
Всего		871	26,93	25,34	84,84	716,86	
Итого		1 441	47,81	49,59	147,56	1227,78	
Обед	Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	1,64	10,03	8,25	129,79	ТТК
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТК
	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	280	22,63	10,34	33,31	316,84	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,46	0,22	15,44	69,53	№ 109, сб. 2013г
Всего		902	30,48	26,17	101,18	770,87	
Полдник	Булочка Дорожная	100	8,44	9,77	54,26	338,77	№770, 2004
	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	№515, 2013
	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	№112, 2013
		530	14,96	17,09	86,20	558,49	
Всего		1 432	45,48	43,26	183,38	1326,88	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кукурузой	90	4,61	10,94	47,21	305,75	ТТК
	Каша манная молочная жидкая с маслом	205	4,17	5,96	23,25	163,31	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112, 2013
Всего		623	12,95	19,28	109,88	664,90	
Обед	Икра кабачковая	80	1,28	5,04	5,92	74,16	№115, 2013

	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	12,28	8,46	7,39	154,06	№309/3, 1994
	Рис припущенный	180	4,45	3,89	46,68	239,53	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705, 2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, сб. 2013г
Всего		918	27,34	22,60	126,45	818,63	
Итого		1 542	46,31	41,89	236,33	1483,93	
Обед	Икра кабачковая	80	1,28	5,04	5,92	74,16	№115, 2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	12,28	8,46	7,39	154,06	№309/3, 1994
	Рис припущенный	180	4,45	3,89	46,68	239,53	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705, 2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, сб. 2013г
Всего		918	27,34	22,60	126,45	818,63	
Полдник	Рисовая баба	100	6,03	9,05	63,18	358,29	ТТК
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,74	88,87	№518, 2013
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112, 2013
Всего		420	7,73	9,84	92,42	489,16	
Итого		1 338	35,04	32,44	218,87	1307,79	
4 день							
Завтрак	Запеканка из творога с соусом из кураги	170	22,46	6,71	52,14	358,83	№366, 2004
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,03	0,15	10,96	49,35	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	190	0,76	0,76	18,62	84,36	№112, 2013
Всего		487	26,34	7,90	104,19	603,31	
Обед	Маринад морковный	100	1,35	10,12	9,33	133,73	№612, 2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,79	4,56	13,22	101,02	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	13,97	16,84	21,34	292,86	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,91	4,32	30,63	177,05	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	21	1,60	0,19	10,44	49,83	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109, 2013
Всего		886	23,73	38,21	106,54	648,88	
Итого		1 803	60,96	44,11	218,73	1440,39	
Обед	Маринад морковный	100	1,35	10,12	9,33	133,73	№612, 2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	1,94	5,06	13,36	106,70	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	13,97	16,84	21,34	292,86	ТТК
	Пюре картофельное	200	4,34	4,81	34,03	196,73	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	39	2,96	0,35	19,38	92,55	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	39	1,83	0,27	19,42	87,48	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	150	1,20	0,30	11,25	52,50	№112, 2013

Всего		1 108	27,77	37,79	139,79	1010,16	
Полдник	Рулетики с мясом	100	7,92	7,45	49,63	297,29	Ц.Л.от
	Напиток витаминизированный Вишневым	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Яблоко свежее	260	1,04	1,04	25,48	115,44	№112,2013
Всего		560	8,96	8,49	91,59	478,65	
Итого		1 668	36,74	46,28	231,34	1488,81	
5 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	30	1,60	7,43	10,07	113,55	ТТК
	Каша Дружба	205	4,14	6,21	24,66	171,08	ТТК
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109,2013
	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	№112,2013
Всего		575	12,16	17,88	72,92	501,18	
Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	1,30	10,15	11,75	143,46	№13, 2000
	Суп из овощей со сметаной	255	1,90	5,57	11,23	102,66	ТТК
	Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	110	15,18	7,26	4,17	142,73	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,99	0,15	10,46	47,10	№109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	190	0,76	0,76	18,62	84,36	№112,2013
Всего		1 041	31,02	28,98	136,45	935,36	
Итого		1 658	43,18	45,95	212,58	1436,54	
Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	1,30	10,15	11,75	143,46	№13, 2000
	Суп из овощей со сметаной	260	2,05	6,07	11,37	108,34	ТТК
	Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	110	15,18	7,26	4,17	142,73	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,46	0,22	15,44	69,53	№109, сб. 2013г
Всего		914	31,64	37,68	191,12	902,84	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,81	6,53	43,26	283,08	№495, 1994
	Варенец	200	5,80	5,00	8,20	101,00	№516,2013
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Всего		420	19,57	11,77	60,46	426,08	
Итого		1 338	51,21	38,75	191,58	1328,91	
6 день							
Завтрак	Сыр порционный	20	5,36	5,32	0,00	69,32	№101,2013
	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	210	5,26	10,91	24,07	215,52	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК

	Хлеб пшеничный	33	2,51	0,30	16,40	78,31	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,60	0,24	16,93	75,26	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	240	0,96	0,96	23,52	106,56	№ 112, 2013
Всего		737	17,76	18,71	88,90	444,01	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№ 32, 2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТК
	Котлета Мозаика	110	15,36	14,77	15,11	254,77	ТТК
	Калуста тушеная	200	4,81	7,07	20,95	166,63	ТТК
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,29	15,90	75,94	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,46	0,22	15,44	69,53	№ 109, сб. 2013г
Всего		923	27,68	42,87	106,12	921,93	
Итого		1 888	48,43	62,88	205,02	1 988,94	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№ 32, 2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТК
	Котлета Мозаика	110	15,36	14,77	15,11	254,77	ТТК
	Калуста тушеная	200	4,81	7,07	20,95	166,63	ТТК
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,29	15,90	75,94	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,46	0,22	15,44	69,53	№ 109, сб. 2013г
Всего		923	27,68	42,87	106,12	921,93	
Полдник	Бутерброд с сыром и маслом	60	7,72	12,84	15,04	206,60	№ 3, 2004
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№ 518, 2013
	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	№ 112, 2013
Всего		490	8,38	14,31	57,82	397,59	
Итого		1 413	37,04	67,38	163,84	1 319,52	
2 неделя							
1 день							
Завтрак	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,14	№ 105, 2013
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,35	10,96	44,51	326,07	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,31	16,90	80,68	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	№ 112, 2013
Всего		741	17,96	23,48	113,79	738,00	
Обед	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	92,70	№ 115, 2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	120	18,09	7,80	19,11	218,99	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,06	3,86	36,19	199,68	ТТК

	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	90	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
Всего		805	33,15	22,85	124,20	835,20	
Итого		1 648	51,15	46,30	237,89	1673,39	
Обед	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	92,70	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	120	18,09	7,80	19,11	218,99	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,06	3,86	36,19	199,68	ТТК
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	90	2,28	0,27	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
Всего		805	33,15	22,85	124,20	835,20	
Полдник	Хачапури с сыром	100	14,61	15,42	40,63	359,77	№850,1997
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
Всего		800	16,15	16,78	80,47	637,44	
Итого		1 405	49,34	39,63	284,67	1372,70	
2 день							
Завтрак	Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	16,46	6,08	45,35	301,98	№30, 2012 (2 часть, с112)
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	40	1,04	0,36	10,88	94,92	№ 108, с6 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,88	0,28	19,92	89,72	№ 109, с6 2013г
	Мандарины свежие	120	0,96	0,74	9,00	42,00	№112,2013
Всего		600	24,12	8,83	106,51	600,04	
Обед	Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	1,70	5,06	10,77	95,38	№6,2000
	Суп из овощей со сметаной	255	1,90	5,57	11,23	102,66	ТТК
	Печень по-строгановски	120	11,79	10,98	7,22	174,87	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,09	4,52	41,45	234,87	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,99	0,15	10,46	47,10	№ 109, с6 2013г
Всего		800	25,70	26,57	106,17	798,88	
Итого		1 483	49,82	36,19	212,89	1366,61	
Обед	Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	1,70	5,06	10,77	95,38	№6,2000
	Суп из овощей со сметаной	255	1,90	5,57	11,23	102,66	ТТК
	Печень по-строгановски	120	11,79	10,98	7,22	174,87	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,09	4,52	41,45	234,87	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	№ 108, с6 2013г

	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,99	0,15	10,46	47,10	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	180	0,72	0,72	17,64	79,92	№112, 2013
Всего		1992	26,34	27,28	121,32	844,12	
Полдник	Сдоба с маком, помадкой	110	8,25	9,83	61,36	366,87	ТТК
	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	№515, 2013
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112, 2013
Всего		410	14,65	16,43	78,26	519,47	
Итого		1482	40,99	43,71	201,57	1363,59	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	70	7,20	13,59	28,01	263,35	№ 111, 2012
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	205	5,27	6,15	28,75	191,42	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	170	0,68	0,68	16,66	75,48	№112, 2013
Всего		661	14,10	20,58	81,44	487,38	
Обед	Салат Мишут (морковь, яблоко, яйцо, масло растительное)	100	1,84	10,23	6,91	127,08	ТТК
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	1,68	6,05	9,04	97,32	ТТК
	Плов из филе птицы	280	24,68	15,10	56,68	461,30	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,27	0,19	13,45	60,56	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112, 2013
Всего		994	32,82	32,11	130,81	843,81	
Итого		1455	48,92	62,46	322,38	1698,99	
Обед	Салат Мишут (морковь, яблоко, яйцо, масло растительное)	100	1,84	10,23	6,91	127,08	ТТК
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	1,68	6,05	9,04	97,32	ТТК
	Плов из филе птицы	280	24,68	15,10	56,68	461,30	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТК
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,27	0,19	13,45	60,56	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112, 2013
Всего		994	32,82	32,11	130,81	843,81	
Полдник	Сдоба с повидлом	100	8,41	12,30	65,37	405,84	ТТК, ЦПЛ
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518, 2013
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112, 2013
Всего		500	9,95	13,65	105,21	583,51	
Итого		1484	42,77	48,76	236,62	1627,02	
4 день							
Завтрак	Омлет с сыром	150	19,86	22,54	2,68	292,99	№309, 2013
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,31	16,90	80,68	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,74	0,26	18,43	82,99	№ 109, сб. 2013г

Всего	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№112, 2013
Обед	Салат из белокочанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	1,55	5,01	9,95	91,03	№43, 2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТХ
	Котлета из мятой с маслом	105	9,84	9,92	19,86	208,07	ТТХ
	Картофель отварной	180	3,53	3,44	34,46	182,87	ТТХ
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	ТТХ
	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, сб. 2013г
Всего		891	18,79	23,90	114,40	761,83	
Итого		1 442	47,08	49,25	180,14	1382,02	
Обед	Салат из белокочанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	1,55	5,01	9,95	91,03	№43, 2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТХ
	Котлета из мятой с маслом	110	9,88	13,55	19,92	241,11	ТТХ
	Картофель отварной	200	3,92	3,82	38,28	203,18	ТТХ
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	ТТХ
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,31	16,90	80,68	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,55	0,23	16,43	74,02	№ 109, сб. 2013г
Всего		927	26,91	27,98	123,77	838,44	
Полдник	Кефир творожный	100	9,97	14,28	54,91	388,02	ТТХ
	Вареница	200	5,80	5,00	8,20	101,00	№516, 2013
	Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112, 2013
Всего		440	16,89	19,56	73,61	538,02	
Итого		1 367	37,80	47,55	197,38	1388,68	
5 день							
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	260	4,90	10,23	34,58	250,03	№268, 2013
	Кана с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТХ
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,31	16,90	80,68	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,46	0,22	15,44	69,53	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	240	0,96	0,96	23,52	106,56	№112, 2013
Всего		765	14,03	15,52	105,44	417,57	
Обед	Винегрет овощной	100	1,22	10,07	8,34	128,89	№71, 2004
	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	2,09	4,64	16,63	116,65	ТТХ
	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,68	10,00	22,31	233,99	ТТХ
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТХ
	Компот из свежих плодов (яблони)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТХ
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,20	10,93	52,21	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,03	0,15	10,96	49,35	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112, 2013
Всего		1 019	28,61	28,34	141,39	944,05	
Итого		1 784	42,94	44,88	246,82	1997,62	

Обед	Винегрет овощной	100	1,22	10,07	8,34	128,89	№71, 2004
	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	2,09	4,64	16,63	116,65	ТТК
	Виточки мясные в соусе красном основном	140	13,68	10,00	22,31	233,99	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблони)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,20	10,93	52,21	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,03	0,15	10,96	49,35	№ 109, сб. 2013г
Всего	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112, 2013
		1 018	28,61	29,34	141,39	944,95	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,83	6,53	43,26	283,08	№695, 1994
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518, 2013
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112, 2013
Всего		600	14,34	7,69	83,10	460,74	
Итого		1 518	42,95	37,23	224,48	1404,80	
6 день							
Завтрак	Омлет с запеченным картофелем	200	16,60	33,13	29,16	481,20	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109, 2013
	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№112, 2013
Всего		590	21,53	33,82	79,81	796,63	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35, 2000
	Суп картофельный с рисом	250	1,69	5,13	15,85	116,36	ТТК
	Гуляш из филе птицы	110	14,96	6,93	4,82	141,49	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	200	18,49	5,43	44,62	301,25	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705, 2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,55	0,23	16,43	74,02	№ 109, сб. 2013г
Всего		628	41,37	33,39	126,66	983,88	
Итого		1 518	62,90	67,31	208,31	1690,61	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35, 2000
	Суп картофельный с рисом	250	1,69	5,13	15,85	116,36	ТТК
	Гуляш из филе птицы	100	12,60	5,84	4,78	122,09	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	180	16,64	4,88	40,15	273,12	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705, 2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,85	0,13	8,96	40,37	№ 109, сб. 2013г
Всего	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112, 2013
		1 048	34,12	32,32	126,37	944,01	

Полдник	Бутерброд с сыром и маслом	50	5,04	10,18	15,04	171,94	ТТН
	Снежок	200	5,40	5,00	21,60	153,00	№536, 2013
	Мандарины свежие	110	0,38	0,22	8,25	58,50	№117, 2013
Всего		360	11,32	15,40	44,89	383,44	
Итого		1 428	47,44	47,72	174,56	1317,45	
Всего за две недели СМЕНА 1		19 139	872,86	887,59	2567,57	17849,99	
Среднее значение за период		1 594,92	47,74	48,97	213,98	1487,50	
Всего за две недели СМЕНА 2		17 540	808,82	826,37	2479,24	16689,61	
Среднее значение за период		1 461,67	42,40	43,86	206,60	1399,89	

12 лет и старше (Первая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 60%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общие за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	90,00	54,00	572,86	47,74	47,96
Жиры	92,00	55,20	587,59	48,97	45,05
Углеводы	383,00	229,80	2567,57	213,96	819,48
Калорийность	2720,00	1632,00	17849,99	1487,50	40459,97
Витамин С	70,00	42,00	1645,38	137,12	95,98
Витамин В1	1,40	0,84	10,60	0,88	0,01
Витамин В2	1,60	0,96	29,65	2,47	0,04
Витамин А	900,00	540,00	1024,68	85,39	768,51
Витамин D	10,00	6,00	12,09	1,01	0,10
Ca	1700,00	720,00	5333,09	444,42	5333,09
P	1200,00	720,00	9391,25	782,60	9391,25
Mg	300,00	180,00	2778,54	231,55	694,64
Fe	18,00	10,80	180,47	15,04	2,71
K	1200,00	720,00	30206,45	2517,20	30206,45
Фтор	4,00	2,40	1149,28	95,02	3,80
Na	100,00	60,00	45,20	3,77	3,77

Селен	50,00	50,00	275,38	22,97	11,48
-------	-------	-------	--------	-------	-------

12 лет и старше (Вторая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 50%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	90,00	45,00	508,82	42,40	38,16
Жиры	92,00	46,00	526,77	43,86	40,35
Углеводы	383,00	191,50	2479,24	206,60	791,29
Калорийность	2720,00	1360,00	16689,61	1390,80	37829,79
Витамин С	70,00	35,00	2538,50	196,54	137,58
Витамин В1	1,40	0,70	10,06	0,84	0,01
Витамин В2	1,60	0,80	24,23	2,02	0,03
Витамин А	900,00	450,00	474,16	39,51	355,62
Витамин D	10,00	5,00	11,53	0,96	0,10
Ca	1200,00	600,00	5237,96	436,50	5237,95
P	1200,00	600,00	7879,88	656,66	7879,88
Mg	500,00	150,00	2652,63	221,05	663,16
Fe	18,00	9,00	167,20	13,93	2,51
K	1200,00	600,00	28593,95	2382,83	28593,95
Фтор	4,00	2,00	1078,30	89,86	3,59
Иод	100,00	50,00	44,76	3,73	3,73
Селен	50,00	25,00	255,68	21,31	10,65

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.09.2026
Режим питания: Дружеское
Возрастная категория: 12 лет и старше
Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	120	65,90	45,00	28,00	42,00	51,00	65,00	60,00	61,90	43,00	65,00	63,00	63,00	63,42	-55,50
2	Хлеб пшеничный	300	79,00	41,00	31,00	46,00	48,00	80,00	60,00	67,90	37,90	77,90	79,90	83,90	83,43	-70,30
3	Мука пшеничная	20	6,85	4,00	30,35	1,57	69,44	2,40	8,00	5,00	30,35	0,00	6,35	3,75	14,60	-36,60
4	Крупы, бобовые	50	130,90	6,00	103,00	37,10	33,00	25,00	78,10	75,90	100,00	6,00	34,25	85,00	87,78	35,50
5	Макаронные изделия	20	0,00	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	63,00	0,00	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	-13,60
6	Картофель	197	33,90	300,00	33,00	166,50	40,00	85,93	33,00	40,00	30,00	235,00	80,62	235,57	100,47	-46,30
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соевые и эквиваленты	320	171,09	144,43	147,50	179,70	119,95	333,75	194,17	162,74	133,98	116,50	133,84	74,80	184,79	-51,60
8	Фрукты свежие	185	412,90	220,90	100,00	212,00	315,00	240,00	267,00	163,31	311,00	146,00	380,00	150,00	240,23	30,00
9	Сухофрукты	20	0,00	0,00	20,00	4,95	30,00	0,00	0,00	0,00	30,00	0,00	0,00	30,00	7,98	-44,60
10	Сок плодово-ягодный, напитки витаминизированные, в том числе instantные	260	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,99	-97,50
11	Мясо 1-й категории	78	31,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	29,99	0,00	5,99	-93,50
12	Субпродукты (печень)	40	0,00	0,00	0,00	62,50	0,00	0,00	0,00	66,91	0,00	0,00	0,00	0,00	12,61	-48,50
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные 1 кг)	53	19,00	81,32	0,00	0,00	76,43	40,00	60,00	0,00	82,87	0,00	18,00	76,43	38,85	-27,30
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленое	77	0,00	0,00	93,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	11,52	-84,50
15	Молоко	360	8,90	11,90	20,84	3,42	30,00	14,00	0,00	6,00	14,99	11,00	23,00	7,99	11,58	-86,70
16	Кисломолочная продукция	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 6% н.д.ж)	60	0,00	0,00	0,00	111,90	0,00	0,00	0,00	75,90	0,00	0,00	0,00	0,00	15,55	-74,10
18	Сыр	15	10,90	0,00	0,00	0,00	0,00	26,00	20,00	0,00	10,00	18,00	0,00	0,00	7,17	-52,20
19	Сметана	10	10,00	5,90	0,00	15,35	236,48	0,00	0,00	26,87	10,00	0,00	5,90	0,00	25,71	157,10
20	Масло сливочное	35	18,90	0,00	18,90	4,90	19,90	20,00	28,50	4,50	13,00	9,50	14,50	18,75	13,77	-60,70
21	Масло растительное	18	21,13	29,58	12,90	32,90	19,90	30,00	10,00	21,40	26,90	19,90	21,00	37,40	23,34	29,70
22	Яйца, г/г	40	0,00	115,90	3,33	8,90	0,00	13,00	8,10	3,75	12,32	111,00	3,60	84,10	31,67	-22,30
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	35	34,83	30,99	32,91	60,93	31,00	21,00	10,75	37,50	30,41	25,00	29,38	30,00	28,62	-18,20
24	Кондитерские изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	1,00	0,00	0,00	1,00	0,88	-70,80
26	Какао-порошок	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,67	-44,40

27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,00	-38,00
29	Крахмал	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	6	1,32	1,30	4,23	5,99	6,13	6,00	2,51	3,99	2,93	4,30	4,59	6,30	4,71	5,90	-5,90
31	Специи	2	0,30	0,31	0,30	0,32	0,40	0,32	0,50	0,30	0,33	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	-80,00

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.09.2026

Режим питания: Двухразовое

Возрастная категория: 12 лет и старше

Номер смены: Второй смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	120	30,00	31,00	29,00	29,00	31,00	31,00	25,00	21,00	27,00	33,00	23,00	18,00	26,00	-78,70
2	Хлеб пшеничный	200	45,00	31,00	31,00	39,00	30,00	77,00	46,00	26,00	27,00	49,00	44,00	50,00	41,70	-79,10
3	Мука пшеничная	20	66,49	74,17	42,00	64,37	120,00	2,40	60,31	71,10	60,74	29,00	67,41	3,70	55,11	176,80
4	Крупы, бобовые	60	95,20	5,00	53,00	10,70	0,00	0,00	78,10	63,00	70,00	6,00	5,00	80,00	42,00	-15,00
5	Макаронные изделия	20	0,00	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	12,00	-40,00
6	Картофель	187	33,00	293,00	33,00	185,00	40,00	85,93	33,00	40,00	30,00	295,00	80,82	97,27	90,73	-60,40
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соевые и казенные	320	171,88	144,43	147,50	170,70	115,95	333,75	154,17	133,90	133,90	115,90	133,84	74,80	163,22	-62,10
8	Фрукты свежие	180	495,00	270,00	120,00	432,00	130,00	230,00	200,00	302,00	341,00	186,00	340,00	310,00	270,00	46,00
9	Сухофрукты	20	0,00	0,00	25,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	7,00	-64,00
10	Соя (плодовосодержащий, натитан витаминизированный, в том числе инстантные)	200	220,00	0,00	200,00	20,00	0,00	220,00	220,00	0,00	200,00	0,00	200,00	0,00	100,00	-46,70
11	Мясо 1-й категории	70	31,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	3,00	-83,00
12	Субпродукты (печень)	40	0,00	0,00	0,00	62,00	0,00	0,00	0,00	86,81	0,00	0,00	0,00	0,00	12,81	-68,50
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кг)	63	18,00	82,59	0,00	0,00	76,43	40,00	60,00	0,00	62,67	0,00	18,00	63,69	38,45	-27,60
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	77	0,00	0,00	93,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	11,92	-84,50
15	Молоко	300	1,40	212,40	0,00	5,40	1,20	0,00	1,30	212,43	1,74	0,00	1,20	0,00	36,40	-80,00
16	Кисломолочная продукция	180	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	200,00	90,00	-73,00
17	Творог (5% - 9% н.д.ж)	60	0,00	0,00	0,00	0,00	32,25	0,00	0,00	0,00	0,00	26,00	32,25	0,00	7,94	-87,40
18	Сыр	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,32	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	0,00	-82,00
19	Сметана	10	35,00	13,00	0,00	15,50	341,40	0,00	0,00	21,67	10,00	0,00	0,00	0,00	27,30	173,00
20	Масло сливочное	35	0,00	0,00	14,00	0,00	4,00	20,00	6,17	4,00	0,00	30,00	4,00	14,00	9,43	-73,10
21	Масло растительное	10	26,34	30,80	12,30	32,97	24,44	30,00	14,90	26,30	37,62	15,67	26,64	24,80	20,07	39,00

22	Яйцо, гр	40	5,96	7,22	8,00	14,42	12,26	13,06	16,58	9,09	16,95	10,89	13,88	9,89	11,16	-72,10
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	35	16,47	19,62	28,10	26,33	24,88	8,00	8,17	26,45	21,27	40,00	21,88	10,00	20,00	-40,40
24	Кондитерские изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	1,99	2,41	2,00	2,21	1,72	0,00	1,85	2,36	2,32	0,00	1,72	0,00	1,55	416,10
29	Арахис	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	5	6,91	1,52	3,40	3,82	7,65	4,80	3,07	4,54	2,30	2,72	3,81	3,80	4,03	-19,60
31	Специи	2	0,20	0,31	0,53	0,52	0,40	0,02	0,10	0,20	0,20	0,31	0,20	0,60	0,30	-85,00

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и питанию и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся (ОБЗ) 5- 11 классов общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых МАУ "Комбинат питания" 221,77 руб

12 лет и старше

Сезон: осень- зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный	10	2,68	2,66	0,00	34,66	№101, 2013
	Каша пшенная молотная жидкая с маслом	210	5,06	10,21	25,82	215,42	тн
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	тн
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112, 2013
Всего		632	13,06	13,73	78,92	491,38	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	120	1,71	6,07	12,68	112,15	№1, 2000
	Свинолыик со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	ТН
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТН
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,04	6,77	54,42	326,74	ТН
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	тн
	Хлеб пшеничный	39	2,96	0,35	19,38	92,55	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,74	0,26	18,43	82,99	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	№112, 2013
Всего		1246	34,93	38,32	179,83	1172,38	
Итого		1 678	47,66	48,94	258,74	1663,77	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	120	1,71	6,07	12,68	112,15	№1, 2000
	Свинолыик со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	ТН
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	ТН
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,04	6,77	54,42	326,74	ТН
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	тн
	Хлеб пшеничный	39	2,96	0,35	19,38	92,55	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,74	0,26	18,43	82,99	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	№112, 2013
Всего		1246	34,93	38,32	179,83	1172,38	
Полдник	Шаньга Сибирская	100	7,64	10,88	46,48	314,42	тн

	Хлеб в ассортименте	200	0,74	0,55	20,14	88,87	№518, 2013
	Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112, 2013
Всего		440	9,49	11,72	77,22	482,29	
Итого		1 686	43,62	48,93	257,34	1634,87	
2 день							
Завтрак	Омлет натуральный	150	15,92	21,55	1,73	268,57	№301, 2013
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109, 2013
	Яблоко свежее	180	0,72	0,72	17,64	79,92	№112, 2013
Всего		570	20,86	24,25	62,62	512,23	
Обед	Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	1,64	10,03	8,25	129,79	ТТН
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТН
	Жаркое по-домашнему из филе птицы	270	20,27	10,15	33,17	305,53	ТТН
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТН
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,29	15,90	75,94	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	№ 109, сб. 2013г
Всего		698	26,46	26,02	106,16	772,35	
Итого		1 488	49,33	64,27	196,73	1384,66	
Обед	Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	120	1,97	12,03	9,90	155,76	ТТН
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТН
	Жаркое по-домашнему из филе птицы	280	27,63	10,34	33,11	316,84	ТТН
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТН
	Хлеб пшеничный	36	2,74	0,32	17,89	85,43	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	№ 109, сб. 2013г
Всего		932	31,44	28,25	106,77	819,12	
Полдник	Булочка Дорожная	100	8,44	9,77	54,76	138,77	№770, 2004
	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	№515, 2013
	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	№112, 2013
Всего		530	14,96	17,09	86,70	358,49	
Итого		1 482	46,40	48,34	199,98	1377,81	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с повидлом, маслом, на булочке с пунжутом	90	4,61	10,94	47,21	305,75	ТТН
	Каша манная молочная жидкая с маслом	205	4,17	5,96	23,25	163,31	ТТН
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТН
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112, 2013
Всего		623	12,95	19,28	109,88	664,90	
Обед	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	92,70	№115, 2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТН

	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	12,28	8,46	7,19	154,06	№309/3,1994
	Рис припущенный	180	4,45	3,89	46,68	239,53	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705,2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	17	1,29	0,15	8,45	40,34	108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	№109,сб,2013г
Всего		913	26,95	23,88	114,99	777,05	
Итого		1 536	38,92	42,94	224,88	1441,33	
Обед	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	92,70	№115,2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	12,28	8,46	7,19	154,06	№309/3,1994
	Рис припущенный	180	4,45	3,89	46,68	239,53	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705,2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	17	1,29	0,15	8,45	40,34	108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	№109,сб,2013г
Всего		913	26,95	23,88	114,99	777,05	
Полдник	Ромовая баба	100	6,03	9,05	63,18	358,29	ТТК
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Всего		420	7,73	9,84	92,42	489,16	
Итого		1 333	33,77	33,80	207,41	1366,19	
4 день							
Завтрак	Запеканка из творога с соусом из кураги	170	22,46	6,71	52,14	358,83	№366,2004
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	21	1,60	0,19	10,44	49,83	№108,сб,2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
	Яблоко свежее	200	0,80	0,30	19,60	88,80	№112,2013
Всего		611	26,92	7,49	102,19	603,77	
Обед	Маринад морковный	100	1,35	10,12	9,33	133,73	№612,2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	1,94	5,06	13,36	106,70	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	13,97	16,84	21,34	292,86	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,91	4,32	30,63	177,05	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699,2004
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,77	14,91	71,19	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№109,2013
Всего		918	24,94	36,85	115,14	891,96	
Итого		1 629	60,84	44,74	217,33	1476,73	
Обед	Маринад морковный	120	1,61	12,14	11,20	160,48	№612,2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	1,94	5,06	13,36	106,70	ТТК
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	13,97	16,84	21,34	292,86	ТТК
	Пюре картофельное	200	4,14	4,81	34,03	196,73	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699,2004
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	№108,сб,2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	38	1,79	0,27	18,92	85,23	№109,сб,2013г
	Мандарины свежие	160	1,28	0,32	12,00	56,00	№112,2013
Всего		1 138	28,15	39,83	142,38	1040,54	

Полдник	Рулетики с мясом	100	7,92	7,45	49,63	297,29	ц.л.от
	Напиток витаминизированный (вишневый)	200	0,00	0,00	16,43	65,92	ТТК
	Яблоко свежее	260	1,04	1,04	25,48	115,44	№112,2013
Всего		560	8,96	8,49	91,59	478,65	
Итого		1 698	37,11	48,32	233,94	1618,18	
5 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	30	1,60	7,43	10,07	113,55	ТТК
	Каша Дружба	210	4,18	9,84	24,72	204,12	ТТК
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТК
	Хлеб пшеничный	18	1,37	0,16	8,95	42,71	№108,2013
	Хлеб ржано-пшеничный	19	0,89	0,13	9,46	47,62	№ 109, с.б. 2013г
	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	№112,2013
Всего		587	13,65	21,59	76,45	552,26	
Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	1,30	10,15	11,75	143,46	№13, 2000
	Суп из овощей со сметаной	255	1,90	5,57	11,23	102,66	ТТК
	Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	110	15,18	7,26	4,17	142,73	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	№ 108, с.б. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,11	7,97	35,89	
	Яблоко свежее	190	0,76	0,76	18,62	84,36	№112,2013
Всего		1 075	30,71	28,03	138,88	921,77	
Итого		1 683	43,76	48,62	213,11	1474,63	
Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	1,30	10,15	11,75	143,46	№13, 2000
	Суп из овощей со сметаной	260	2,05	6,07	11,37	108,34	ТТК
	Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	110	15,18	7,26	4,17	142,73	ТТК
	Макаронные изделия отварные	200	8,84	4,35	56,47	100,33	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,34	18,89	90,17	№ 108, с.б. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,74	0,26	18,43	82,99	№ 109, с.б. 2013г
Всего		945	33,04	28,48	141,25	953,45	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,81	6,53	43,26	283,08	№695, 1994
	Варенец	200	5,80	5,00	8,20	101,00	№516, 2013
	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№112,2013
Всего		430	19,65	11,79	61,21	429,58	
Итого		1 375	62,66	48,28	202,48	1363,62	
5 день							
Завтрак	Сыр порционный	30	8,04	7,98	0,00	103,98	№101,2013
	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	210	5,26	10,91	24,07	215,52	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК

	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№ 109, 2013
	Яблоко свежее	210	0,84	0,84	20,58	91,24	№ 112, 2013
Всего		711	16,87	22,21	92,98	461,43	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, морковка, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№ 32, 2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТК
	Котлета Мозанка	110	15,36	14,77	15,11	254,77	ТТК
	Калуста тушеная	200	4,81	7,07	20,95	166,63	ТТК
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
Всего		924	27,82	42,98	196,42	924,56	
Итого		1 635	47,78	65,19	199,40	1076,19	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, морковка, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№ 32, 2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,28	5,07	11,83	98,05	ТТК
	Котлета Мозанка	110	15,36	14,77	15,11	254,77	ТТК
	Калуста тушеная	200	4,81	7,07	20,95	166,63	ТТК
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	31	2,36	0,28	15,41	73,56	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	№ 109, сб. 2013г
Всего		919	27,47	42,94	194,11	912,83	
Полдник	Бутерброд с сыром и маслом	60	7,72	12,84	15,04	206,60	№ 3, 2004
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№ 518, 2013
	Яблоко свежее	260	1,04	1,04	25,48	115,44	№ 112, 2013
Всего		520	9,50	14,43	60,76	410,91	
Итого		1 439	36,98	57,37	154,89	1323,74	
2 неделя							
1 день							
Завтрак	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,14	№ 105, 2013
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,35	10,95	44,51	326,07	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,60	0,24	16,93	76,26	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	270	1,08	1,08	26,46	119,88	№ 112, 2013
Всего		761	18,07	23,83	115,79	747,01	
Обед	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	92,70	№ 115, 2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	ТТК
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	120	18,09	7,80	19,11	218,99	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	200	5,62	4,29	40,21	221,87	ТТК

	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	TTR
	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	
Всего		608	33,68	23,28	128,72	883,28	
Итого		1 688	81,76	46,82	246,47	1610,27	
Обед	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	92,70	№115, 2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	4,99	4,45	17,67	130,71	TTR
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	120	18,09	7,80	19,11	218,99	TTR
	Каша перловая рассыпчатая	200	5,62	4,29	40,21	223,87	TTR
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	TTR
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
Всего		629	33,94	23,31	130,31	986,42	
Полдник	Хачапури с сыром	100	14,63	15,42	40,63	359,77	№850,1997
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,74	88,87	№518, 2013
	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112, 2013
Всего		520	16,23	16,86	82,43	546,32	
Итого		1 448	80,17	46,17	212,44	1412,74	
2 день							
Завтрак	Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	16,46	6,08	45,35	301,98	№30, 2012 (2 часть, с112)
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	40	1,04	0,36	19,88	94,92	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,88	0,28	19,92	89,72	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112, 2013
Всего		560	24,12	8,82	106,31	600,04	
Обед	Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	1,70	5,06	10,77	95,38	№6, 2000
	Суп из овощей со сметаной	260	1,05	6,07	11,17	108,34	TTR
	Печень по-строгановски	120	11,79	10,98	7,22	174,87	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	7,88	5,03	46,06	260,97	TTR
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№599, 2004
	Хлеб пшеничный	36	2,74	0,32	17,89	85,43	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
Всего		943	27,70	27,71	118,38	837,66	
Итого		1 495	81,82	38,32	225,38	1437,88	
Обед	Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	1,70	5,06	10,77	95,38	№6, 2000
	Суп из овощей со сметаной	255	1,90	5,57	11,23	102,66	TTR
	Печень по-строгановски	120	11,79	10,98	7,22	174,87	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	7,88	5,03	46,06	260,97	TTR
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№599, 2004
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	№ 108, сб. 2013г

	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
Всего		1 124	27,28	27,87	136,88	883,33	
Полдник	Сдоба с маком, помидорной	110	8,25	9,83	61,36	366,87	ТТН
	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	№515,2013
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112,2013
Всего		410	14,65	16,43	78,26	519,47	
Итого		1 534	41,93	44,30	205,13	1402,79	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	70	7,20	13,59	28,01	263,15	№ 111, 2012
	Каши ячневая молочная вязкая с маслом	205	5,27	6,15	28,75	191,42	ТТН
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТН
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109,2013
	Яблоко свежее	190	0,76	0,76	18,62	84,36	№112,2013
Всего		885	14,37	20,59	86,39	624,24	
Обед	Салат Мишут /морковь, яблоко, яйцо, масло	100	1,84	10,23	6,91	127,08	ТТН
	Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	255	1,53	5,55	8,90	91,64	ТТН
	Плов из филе птицы	280	24,68	15,10	56,68	461,30	ТТН
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТН
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,26	14,41	68,82	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,75	38,50	№112,2013
Всего		988	32,81	31,63	131,42	941,89	
Итого		1 624	47,18	82,32	226,89	1566,83	
Обед	Салат Мишут /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	1,84	10,23	6,91	127,08	ТТН
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	1,68	6,05	9,04	97,32	ТТН
	Плов из филе птицы	280	24,68	15,10	56,68	461,30	ТТН
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТН
	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№109,2013
	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	№112,2013
Всего		1 013	32,94	32,14	131,82	948,40	
Полдник	Сдоба с повидлом	100	8,41	12,80	65,37	405,84	ТТН, ЦПН
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№518,2013
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№112,2013
Всего		500	9,95	13,65	105,21	583,51	
Итого		1 513	42,81	45,89	237,02	1531,90	
4 день							
Завтрак	Омлет с сыром	150	19,86	22,54	2,68	292,99	№309,2013
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТН
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,31	16,90	80,68	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,74	0,26	18,43	82,99	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112,2013

	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТК
	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,68	10,00	22,31	233,90	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,79	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТК
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,20	10,93	52,21	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№ 109, 2013
	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	№ 112, 2013
Всего		1 037	28,89	28,89	143,84	860,28	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	12,81	6,53	43,26	283,08	№ 695, 1994
	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	№ 518, 2013
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№ 112, 2013
Всего		800	14,34	7,89	83,10	460,74	
Итого		1 837	43,24	37,77	226,94	1421,03	
6 день							
Завтрак	Омлет с запеченным картофелем	220	18,28	36,50	32,09	529,99	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,39	№ 108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№ 109, 2013
	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	№ 112, 2013
Всего		610	23,21	37,28	81,74	765,43	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№ 35, 2000
	Суп картофельный с рисом	250	1,69	5,13	15,85	116,36	ТТК
	Гуляш из филе птицы	110	14,96	6,93	4,82	141,89	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	200	18,49	5,43	44,62	301,25	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№ 705, 2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	№ 109, 2013
Всего		809	40,16	33,24	126,84	938,33	
Итого		1 619	63,36	76,83	281,78	1695,36	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№ 35, 2000
	Суп картофельный с рисом	250	1,69	5,13	15,85	116,36	ТТК
	Гуляш из филе птицы	100	12,60	5,84	4,78	122,09	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	200	18,49	5,43	44,62	301,25	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№ 705, 2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,34	18,89	90,17	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	№ 112, 2013
Всего		1 117	39,88	33,18	148,98	1061,82	
Полдник	Бутерброд с сыром и маслом	50	5,04	10,18	15,04	171,94	ТТК

	Снежок	200	5,40	5,00	21,60	153,00	№516, 2013
	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	№112, 2013
Всего		360	11,32	15,40	44,89	262,44	
Итого		1 477	55,17	48,50	193,44	1414,90	
Всего за две недели СМЕНА 1		19 290	582,35	602,23	2604,34	18166,87	
Среднее значение за период		1 482,93	48,53	50,16	217,03	1513,91	
Всего за две недели СМЕНА 2		17 816	317,88	535,88	2538,79	17049,41	
Среднее значение за период		1 484,67	42,16	44,66	211,57	1420,78	

12 лет и старше (Первая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 60%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	90,00	54,00	582,35	48,53	43,68
Жиры	92,00	55,20	602,23	50,19	46,37
Углеводы	383,00	229,80	2604,34	217,03	831,22
Калорийность	2720,00	1632,00	18166,87	1513,91	41178,24
Витамин С	70,00	42,00	1680,34	140,03	98,02
Витамин В1	1,40	0,84	10,76	0,90	0,01
Витамин В2	1,40	0,84	31,90	2,66	0,04
Витамин А	900,00	540,00	1049,19	87,43	780,89
Витамин D	10,00	6,00	12,99	1,08	0,11
Ca	1200,00	720,00	5503,35	458,61	5503,36
P	1200,00	720,00	9578,29	798,19	9578,29
Mg	300,00	180,00	2819,98	235,00	704,99
Fe	18,00	10,80	182,42	15,20	2,74
K	1200,00	720,00	30748,20	2562,35	30748,20
Фтор	4,00	2,40	1142,71	95,23	3,81
Иод	100,00	60,00	45,75	3,77	3,77
Селен	50,00	30,00	275,65	22,97	11,49

12 лет и старше (Вторая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ
И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 50%)

Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	90,00	45,00	517,88	43,16	38,84
Жиры	92,00	46,00	555,86	46,32	41,08
Углеводы	383,00	191,50	2538,79	211,57	810,30
Калорийность	2720,00	1360,00	17049,41	1420,78	38645,32
Витамин С	70,00	35,00	2409,38	200,77	140,54
Витамин В1	1,40	0,70	10,33	0,86	0,01
Витамин В2	1,60	0,80	24,35	2,03	0,03
Витамин А	900,00	450,00	474,24	39,52	355,68
Витамин Е	10,00	5,00	11,53	0,96	0,10
Ca	1200,00	600,00	5337,16	444,76	5337,16
P	1200,00	600,00	8057,51	671,46	8057,51
Mg	300,00	150,00	2714,27	226,19	678,57
Fe	18,00	9,00	171,77	14,31	2,58
K	1200,00	600,00	29357,36	2446,45	29357,36
Фтор	4,00	2,00	1080,32	90,03	3,60
Иод	100,00	50,00	43,27	3,77	3,77
Селен	50,00	25,00	259,58	21,63	10,82

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.09.2020
Режим питания: Двухразовое
Возрастная категория: 12 лет и старше
Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб пшеничный	120	72,00	36,00	44,00	48,00	36,00	39,00	69,00	60,00	45,00	65,00	47,00	55,00	55,33	-53,90
2	Хлеб пшеничный	300	87,00	32,00	17,00	81,00	82,00	81,00	74,00	76,00	29,00	77,00	82,00	84,00	81,93	-69,00
3	Мука пшеничная	20	6,85	4,00	30,35	1,67	89,44	2,40	8,00	9,00	30,35	0,00	8,25	3,75	14,00	-30,00
4	Крупы, бобовые	50	120,30	5,00	103,00	27,10	32,00	25,00	84,10	82,50	100,00	6,00	30,25	95,00	50,85	17,70
5	Макаронные изделия	30	6,00	0,00	0,00	0,00	73,00	0,00	63,00	0,00	0,00	0,00	73,00	0,00	17,25	-13,00
6	Картофель	187	33,00	200,00	33,00	186,50	40,00	88,93	33,00	40,00	30,00	295,93	80,62	239,47	103,21	-44,80
7	Сезоны (свежие, мороженные, консервированные) включая соевые и эквиваленты	320	186,29	144,43	167,50	179,70	115,95	333,75	154,17	152,74	133,96	115,93	133,84	74,89	157,72	-50,70
8	Фрукты свежие	185	418,00	230,00	100,00	232,00	318,00	210,00	277,00	163,31	341,00	196,00	490,00	130,00	245,75	32,90
9	Сухофрукты	20	0,00	0,00	20,00	4,95	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	7,09	-64,50
10	Соки плодово-овощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные	250	20,30	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	-97,50
11	Мясо 1-й категории	78	21,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,90	0,00	5,09	-93,50
12	Субпродукты (печень)	40	0,00	0,00	0,00	62,00	0,00	0,00	0,00	88,81	0,00	0,00	0,00	0,00	12,81	-68,50
13	Птица (цыплята-бройлеры потравленные - 1 кг)	53	18,00	81,02	0,00	0,00	76,43	40,00	60,00	0,00	82,67	0,00	18,00	76,43	38,64	-37,30
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленое	77	0,00	0,00	93,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	50,00	0,00	0,00	11,83	-84,50
15	Молоко	350	8,30	11,00	20,89	3,42	30,00	14,00	0,00	0,00	14,89	11,00	23,00	8,39	11,82	-96,70
16	Кисло-молочная продукция	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	60	0,00	0,00	0,00	111,60	0,00	0,00	0,00	76,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15,55	-74,10
18	Сыр	15	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	38,00	20,00	0,00	10,00	18,00	0,00	0,00	8,00	-48,70
19	Сметана	10	10,00	10,00	0,00	20,36	236,48	0,00	0,00	31,67	0,00	0,00	0,00	0,00	20,54	185,40
20	Масло сливочное	35	15,00	0,00	16,90	4,50	24,50	20,00	27,00	0,00	16,00	10,00	14,50	17,90	14,41	-58,80
21	Масло растительное	16	22,13	29,58	12,00	32,00	19,80	36,00	10,00	21,40	28,80	19,00	21,00	30,80	23,53	30,70
22	Яйца, гр	40	0,89	118,00	3,32	6,60	0,00	13,00	8,10	3,75	12,32	111,00	3,80	103,59	31,88	-39,40
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	35	25,53	20,30	32,91	60,33	21,00	21,00	10,75	37,50	20,41	25,00	20,38	20,00	25,70	-16,00
24	Кондитерские изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	1,00	0,00	0,00	1,00	0,58	-75,80
26	Кавказ-орозок	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,57	-44,40

[illegible]

Ведомость контроля за движением техники

© 1991, 1992, 2002

Решим задачу: Даны: $2x + 3y = 12$

Бумага: 100% хлопок, 120 г/м², 120 см в ширину

Номер смены Вторая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонение от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб пшеничный	120	37,00	36,00	16,00	36,00	37,00	38,00	29,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	29,42	-75,30
2	Хлеб пшеничный	250	57,00	38,00	17,00	40,00	38,00	78,00	48,85	34,00	38,00	82,00	44,50	66,00	43,93	-78,00
3	Мука пшеничная	20	66,40	74,17	42,00	64,37	120,00	2,40	80,31	71,18	88,74	29,00	87,41	3,70	88,11	178,60
4	Круты, бобовые	50	96,30	0,00	83,00	16,70	0,00	0,00	84,18	70,00	70,00	0,00	0,00	86,00	44,33	-11,30
5	Макаронные изделия	20	0,00	0,00	0,00	0,00	88,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	12,67	-36,70
6	Картофель	187	33,00	300,00	33,00	165,00	40,00	85,50	33,00	40,00	30,00	255,00	80,62	97,27	82,73	-50,40
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соевые и квашенные	320	186,29	160,07	167,80	196,90	116,98	353,78	184,17	133,90	123,86	116,80	132,88	74,80	158,00	-50,30
8	Фрукты свежие	185	408,30	270,30	120,00	442,00	148,00	280,00	335,00	323,00	361,00	176,00	380,00	310,00	282,00	52,40
9	Сухофрукты	20	0,00	0,00	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	7,00	-84,80
10	Соя плодовоовощная, напелая, вымоченная, в том числе инстантная	200	220,00	0,00	300,00	20,00	0,00	220,00	320,00	0,00	280,00	0,00	300,00	0,00	186,67	-46,70
11	Мясо 1-й категории	78	31,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	26,90	0,00	0,00	0,09	-93,50
12	Субпродукты (печень)	40	0,00	0,00	0,00	62,50	0,00	0,00	0,00	88,81	0,00	0,00	0,00	0,00	12,61	-88,50
13	Птица (цыплята-бройлеры порезанные 1 кг)	63	18,88	82,88	0,00	0,00	76,43	40,00	60,00	0,00	82,87	0,00	18,00	63,00	38,45	-27,50
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	77	0,00	0,00	93,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	11,92	-84,50
15	Молоко	350	1,48	212,43	0,00	5,46	1,29	0,00	1,38	212,43	1,74	0,00	1,29	0,00	36,46	-89,80
16	Кисломолочная продукция	180	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	200,00	60,00	-72,30
17	Творог (5% - 9% н.д.ж)	60	0,88	0,00	0,00	0,00	32,25	0,00	0,00	0,00	0,00	26,00	32,25	0,00	7,54	-87,40
18	Сыр	15	0,88	0,00	0,00	0,00	0,00	26,90	26,32	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,61	-82,60
19	Сметана	10	23,58	10,00	0,00	15,58	241,48	0,00	0,00	21,67	16,00	0,00	10,00	0,00	27,81	178,70
20	Масло сливочное	38	4,58	4,58	14,50	5,30	5,30	20,30	6,67	5,00	0,00	36,50	4,50	16,00	9,60	-72,60
21	Масло растительное	18	27,34	32,85	12,28	34,87	24,44	30,80	14,80	26,36	37,63	16,67	26,64	24,80	26,48	41,60
22	Яйцо, го	40	5,96	7,32	8,80	14,42	10,20	13,00	16,98	9,09	18,95	19,00	13,86	0,00	11,15	-72,10

23	Сахар (в том числе для приготовления)	35	17,47	18,62	25,15	25,83	24,98	5,00	8,17	24,45	21,27	48,90	21,85	10,00	20,95	-40,10
24	Кондитерские изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	1,89	2,41	2,00	2,21	1,72	0,00	1,88	2,38	2,52	0,90	1,72	0,90	1,83	-415,10
29	Храпнал	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	5	7,11	1,60	3,40	3,84	7,68	4,80	3,27	4,74	2,30	2,70	3,21	4,80	4,62	-17,80
31	Специи	2	0,22	0,31	0,53	0,56	0,40	0,02	0,10	0,20	0,30	0,31	0,33	0,44	0,22	-34,20

Рекомендации по корректровке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (подготовительной) организации, организации по уходу и контролю и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректровки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых МАУ
"Комбинат питания", за родительскую плату (ПЛ)

с 7- 11, 12 лет и старше

Сезон: осень- зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный	50	8,04	7,98	0,00	103,98	№101, 2013
	Каша пшеница молочная жидкая с маслом	260	9,78	12,91	46,63	341,78	№267, 2013
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	30,26	42,61	тпн
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112, 2013
Всего		776	22,60	22,36	167,80	722,29	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,43	5,06	10,56	93,46	№1, 2000
	Свекольник со сметаной	260	2,22	6,06	17,24	132,41	тпн
	Тефтели мясные в соусе томатном	140	12,36	14,71	16,69	248,64	тпн
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,04	6,77	54,47	376,74	тпн
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	тпн
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,74	0,26	18,43	82,99	№ 109, сб. 2013г
Всего		677	32,82	33,22	183,71	1043,07	
2 день							
Завтрак	Котлеты рубленные из филе птицы с маслом	105	16,08	9,04	20,85	229,10	тпн
	Манаронные изделия отварные	200	8,84	4,35	56,47	300,33	тпн
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109, 2013
	Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00	№112, 2013
Всего		670	31,87	16,77	129,60	786,18	
Обед	Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	1,64	10,03	8,25	129,79	тпн
	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	2,09	4,64	16,63	116,65	тпн

	Жаркое по-домашнему из филе птицы	240	17,53	9,06	29,92	271,34	ТТН
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТТН
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,26	14,41	68,82	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,72	0,18	17,95	58,32	№ 109, сб. 2013г
Всего		695	24,65	24,33	96,07	762,99	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с повидлом, маслом на булочки с кунжутом	100	4,69	18,19	47,34	371,84	ТТН
	Каша манная молочная жидкая с маслом	255	5,20	6,55	29,04	195,87	ТТН
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТН
	Хлеб ржано-пшеничный	38	1,79	0,27	18,92	85,23	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	№ 112, 2013
Всего		823	14,66	27,81	136,83	855,11	
Обед	Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	55,62	№ 115, 2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,44	4,48	21,60	148,46	№ 139, 2004
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	8,19	5,64	4,79	102,67	№ 309, 1994
	Рис пропаренный	200	4,94	4,33	51,87	266,15	ТТН
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№ 205, 2004, ТТН
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,29	15,90	75,94	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№ 109, сб. 2013г
Всего		873	24,05	19,60	133,18	799,92	
4 день							
Завтрак	Котлеты Голубки запеченные в соусе сметанном с томатном	140	19,23	7,49	15,63	206,80	ТТН
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,11	5,64	41,17	251,86	ТТН
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТТН
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№ 108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№ 109, 2013
	Мандарины свежие	90	0,72	0,18	6,75	31,50	№ 112, 2013
Всего		690	31,71	13,48	93,50	623,94	
Обед	Маринад морковный	100	1,35	10,12	9,33	133,73	№ 512, 2004
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	2,23	5,06	15,08	114,82	№ 110, 2004
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	13,97	16,84	21,34	292,86	ТТН
	Пюре картофельное	200	4,34	4,81	34,03	196,73	ТТН
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№ 699, 2004
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,33	18,39	87,80	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,88	0,28	19,92	89,72	№ 109, сб. 2013г
Всего		957	34,76	37,48	129,72	963,39	
5 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,52	15,04	137,28	ТТН
	Каша Дружба	260	5,20	10,48	29,87	234,64	ТТН
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТТН
	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	240	0,96	0,96	23,52	106,56	№ 112, 2013

Всего		778	14,34	23,02	101,38	669,98	
Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	1,30	10,15	11,75	143,46	№13, 2000
	Суп из овощей со сметаной	255	1,90	5,57	11,23	102,66	ТТК
	Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	110	15,18	7,26	4,17	142,73	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,96	3,91	50,82	270,29	ТТК
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	20,18	85,42	ТТК
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,85	0,13	8,96	40,37	№ 109, сб. 2013г
Всего		883	28,74	27,29	117,88	832,41	
6 день							
Завтрак	Сыр порционный	15	4,06	4,03	0,00	52,50	№101, 2013
	Борщи куриные с рисом в соусе томатном	100	18,40	4,97	8,00	150,35	ТТК
	Картофель отварной	200	3,92	3,82	38,28	203,18	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТК
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109, 2013
Всего		475	32,13	16,29	96,11	642,88	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,35	15,56	10,42	191,10	№32, 2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,90	5,19	23,47	152,17	№140, 2004
	Котлета Мозаика	100	15,28	7,52	14,98	188,68	ТТК
	Капуста тушеная	180	4,64	6,39	21,03	160,19	№534, 2004
	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	33	2,51	0,30	16,40	78,31	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,55	0,23	16,43	74,02	№ 109, сб. 2013г
Всего		686	26,21	38,19	118,21	810,38	
2 неделя							
1 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	50	2,44	14,77	15,17	203,37	ТТК
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	11,34	15,23	37,82	333,65	№333, 2004
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109, 2013
	Мандарины свежие	140	1,12	0,28	10,50	49,00	№112, 2013
Всего		627	16,57	30,54	86,69	695,92	
Обед	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	92,70	№115, 2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,44	4,48	21,60	148,46	№139, 2004
	Фрикадельки из филе курицы в соусе красном	100	15,83	7,23	12,38	132,87	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	200	5,62	4,29	40,21	221,87	ТТК
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	ТТК
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,34	18,89	90,17	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	№ 109, сб. 2013г

Всего		923	33,02	17,88	134,38	836,48	
2 день							
Завтрак	Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	16,12	12,67	20,92	262,15	ТТН
	Пюре картофельное	200	4,34	4,81	34,03	196,73	ТТН
	Чай с сахаром и молоком	200	1,78	1,65	12,35	71,42	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,34	18,89	90,17	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,88	0,28	19,92	89,72	№ 109, сб. 2013г
Всего		588	27,01	19,75	108,11	710,18	
Обед	Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	1,70	5,06	10,77	95,38	№6,2000
	Суп из овощей со сметаной	260	2,05	6,07	11,37	108,34	ТТН
	Печень по-строгановски	120	11,79	10,98	7,22	174,87	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,09	4,52	41,45	234,87	ТТН
	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,27	14,91	71,19	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,38	12,95	58,32	№ 109, сб. 2013г
Всего		914	26,31	27,13	110,30	790,89	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	100	12,60	22,53	28,08	365,51	№ 111, 2012
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	260	6,61	10,41	35,98	264,05	Пермь
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	№255, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,88	0,28	19,92	89,72	ТТН
	Мандарины свежие	90	0,72	0,18	6,75	31,50	№ 109, сб. 2013г
Всего		699	22,02	33,48	100,76	782,34	№112, 2013
Обед	Салат Миньон /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	1,84	10,23	6,91	127,08	ТТН
	Щи из свеклы с картофелем со сметаной	260	2,20	6,06	10,98	107,26	№124, 2004
	Пюре из филе птицы	250	21,74	13,55	51,00	412,91	ТТН
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	23,82	98,18	ТТН
	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109, 2013
Всего		864	28,64	30,38	120,67	874,42	
4 день							
Завтрак	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,14	№105, 2013
	Тефтели мясные в соусе томатном	150	13,68	16,00	18,73	271,61	ТТН
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,04	6,77	54,42	176,74	ТТН
	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	ТТН
	Хлеб пшеничный	38	1,37	0,16	8,95	42,71	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	№109, 2013
Всего		623	26,20	26,92	109,74	882,10	

Обед	Салат из белокочанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	1,55	5,01	9,95	91,03	№43, 2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,90	5,19	23,47	152,17	№140, 2004
	Котлета из минтая с маслом	110	9,88	13,55	19,92	241,11	ТТК
	Картофель отварной	200	3,92	3,82	38,28	203,18	ТТК
	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	ТН
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	№ 109, сб. 2013г
Всего		826	23,12	28,18	136,88	905,73	
5 день							
Завтрак	Сыр порционный	15	4,06	4,03	0,00	52,50	№101, 2013
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250	4,90	10,23	34,58	250,03	№268, 2013
	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	ТН
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,33	18,39	87,80	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,46	0,22	15,44	69,53	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	220	0,88	0,88	21,56	97,68	№112, 2013
		763	18,24	19,30	184,97	682,30	
Обед	Винегрет овощной	100	1,22	10,07	8,34	128,89	№71, 2004
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	2,25	5,14	16,84	122,66	ТТК
	Выпечки мясные в соусе красном основном	100	14,37	10,70	13,77	208,86	ТТК
	Макаронные изделия отварные	200	8,84	4,35	56,47	300,33	ТТК
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	ТН
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	№ 109, сб. 2013г
Всего		821	31,19	30,83	144,84	882,21	
6 день							
Завтрак	Омлет с запеченным картофелем	200	16,60	33,13	29,16	481,20	ТН
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	ТН
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	№109, 2013
	Мандарины свежие	90	0,72	0,18	6,75	31,50	№112, 2013
Всего		550	21,21	33,84	75,81	692,63	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,34	15,08	10,74	184,01	№35, 2000
	Суп картофельный с рисом	250	2,21	5,17	20,44	137,07	№138, 2004
	Гуляш из филе птицы	110	14,96	6,93	4,82	141,49	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	200	18,49	5,43	44,62	301,25	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	19,64	83,80	№705, 2004, ТН
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,33	18,39	87,80	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,74	0,26	18,41	82,99	№ 109, сб. 2013г
Всего		894	42,23	33,47	137,87	1018,41	

Всего за две недели Завтрак		8 091,0	282,26	290,96	1248,19	8740,43	
Среднее значение за период		674,3	23,52	24,25	104,02	728,37	
Всего за две недели Обед		10 941,0	352,97	344,50	1535,77	10655,48	
Среднее значение за период		911,8	29,41	28,71	127,98	887,96	

(Первая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 25%)					
Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	95,00	22,50	282,26	23,52	23,17
Жиры	92,00	23,00	290,96	24,25	22,31
Углеводы	383,00	95,75	1248,19	104,02	398,38
Калорийность	2720,00	680,00	8740,43	728,37	19811,64
Витамин С	70,00	17,50	419,00	34,92	24,44
Витамин В1	1,40	0,35	4,60	0,38	0,01
Витамин В2	1,60	0,40	27,20	2,27	0,04
Витамин А	900,00	225,00	121,75	10,15	241,31
Витамин D	10,00	2,50	9,84	0,82	0,08
Ca	1200,00	300,00	3139,42	278,29	3139,42
P	1200,00	300,00	4888,27	407,36	4888,27
Mg	300,00	75,00	1358,04	113,17	339,51
Fe	18,00	4,50	82,03	6,84	1,23
K	1200,00	300,00	12057,79	1005,15	12057,79
Фтор	4,00	1,00	551,76	45,98	1,84
Иод	100,00	25,00	19,24	1,60	1,60
Селен	50,00	12,50	75,99	6,33	2,17

(Вторая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 35%)					
					Удельный вес от

Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	рекомендуемой величины (в %)
Белки	90,00	51,50	352,97	29,41	26,47
Жиры	92,00	52,50	344,50	28,71	26,41
Углеводы	383,00	134,05	1535,77	127,98	490,17
Калорийность	2720,00	952,00	10655,48	887,96	24152,43
Витамин С	70,00	24,50	1086,93	90,58	63,40
Витамин В1	1,40	0,49	7,55	0,63	0,01
Витамин В2	1,60	0,56	8,79	0,73	0,01
Витамин А	900,00	315,00	139,56	11,63	104,67
Витамин D	10,00	3,50	5,15	0,43	0,04
Ca	1200,00	420,00	1819,66	151,64	1815,67
P	1200,00	420,00	3350,17	445,85	5350,16
Mg	300,00	105,00	1856,14	154,68	464,04
Fe	18,00	6,30	99,49	8,30	1,49
K	1200,00	420,00	19416,54	1618,05	19416,54
Фтор	4,00	1,40	974,21	81,19	3,25
Натр	100,00	35,00	44,48	3,71	3,71
Селен	50,00	17,50	253,36	21,11	10,56

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.09.2026
Рацион питания: Одноразовое
Возрастная категория: 12 лет и старше
Номер смены: Первая смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	120	29,00	30,00	30,00	29,00	30,00	30,00	30,00	40,00	40,00	30,00	31,00	30,00	31,77	-74,00
2	Хлеб пшеничный	200	30,00	30,00	0,00	32,00	30,00	30,00	30,00	30,00	0,00	30,00	37,00	30,00	30,00	-64,00
3	Мука пшеничная	20	0,00	0,00	0,00	30,30	76,74	0,00	0,00	0,00	0,00	30,30	7,34	0,00	0,00	-39,30
4	Крупы, бобовые	50	31,30	2,00	20,00	74,00	27,00	0,00	0,00	0,00	0,00	27,00	90,00	21,00	0,00	-43,00
5	Макаронные изделия	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-40,00
6	Картофель	187	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	120,00	41,10	-70,00
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая соевые и квашенные	320	0,00	22,00	0,00	20,40	0,00	0,00	0,00	22,00	0,00	27,00	0,00	0,00	0,00	-97,40
8	Фрукты свежие	185	227,00	100,00	130,00	90,00	140,00	0,00	147,00	0,00	90,00	0,00	120,00	60,00	110,00	-35,00
9	Сухофрукты	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
10	Сок плодово-овощный, напитки витаминизированные, в том числе instantные	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
11	Мясо 1-й категории	70	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	34,00	0,00	0,00	0,00	-93,00
12	Субпродукты (печень)	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
13	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные)	53	0,00	0,00	0,00	27,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	33,00	0,00	0,00	17,00	-60,00
14	Рыба (филе), в т.ч филе слабо- или малосоленое	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
15	Молоко	350	10,00	0,00	22,00	0,00	22,00	0,00	0,00	0,00	10,00	0,00	22,00	7,00	10,70	-90,00
16	Кисломолочная продукция	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.д.ж)	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	10	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,10	20,00	0,00	20,00	0,00	10,10	0,00	0,10	-30,10
19	Сметана	10	0,00	0,00	0,00	20,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
20	Масло сливочное	30	10,00	10,00	20,00	4,00	20,00	7,30	27,00	10,00	20,00	20,00	10,00	11,70	10,40	-55,00
21	Масло растительное	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,37	0,00	0,00	0,00	10,01	0,00	11,70	0,00	-64,00
22	Яйца, гр	40	0,00	0,00	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	35	17,00	10,00	21,01	10,00	10,00	10,01	10,00	10,00	21,01	10,00	17,00	10,00	13,00	-60,00
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	2	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	1,00	0,00	1,00	1,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,10	-30,00

25	Чай	2	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	-100,00
26	Какао-порошок	1,2	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	-100,00
27	Кофейный напиток	2	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,5	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	-100,00
29	Крахмал	4	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	0,99	-100,00
30	Соль пищевая поваренная	6	6,32	0,78	3,39	3,16	7,13	4,82	2,44	3,33	1,54	2,20	3,15	4,00	3,48	3,48	-30,70
31	Специи	2	0,29	0,21	0,25	0,52	0,40	0,63	0,19	0,28	0,39	0,30	0,30	0,60	0,38	0,38	-86,20

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (охранительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

Типовое (базовое) меню для обеспечения питанием на льготных условиях детей из семей мобилизованных и иных категорий граждан, принимающих участие в СВО и Мобилизованные, обслуживаемых МАУ "Комбинат питания" 105,00 руб.

Сезон: осень-зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
1 день							
Завтрак	Сыр порционный	30	8,0	8,0	0,0	104,0	№101, 2013
	Каша пшеница молочная жидкая с маслом	260	6,3	11,0	32,2	252,7	ТТК
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	10,3	42,6	ТТК
	Хлеб пшеничный	31	2,4	0,3	15,4	73,6	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,6	0,2	16,9	76,3	№ 109, сб. 2013г
	Пюре Фрукто Нана	90	0,0	0,0	14,2	56,8	пром
	Мандарины свежие	140	1,1	0,3	10,5	49,0	№112, 2013
Всего		792	19,7	19,8	95,8	688,0	
Обед	Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	1,4	5,1	10,6	93,5	№1, 2000
	Свекольник со сметаной	260	2,2	6,1	17,2	132,4	ТТК
	Филе куриное отварное /для супа/	75	5,9	0,5	0,1	28,3	ТТК
	Тестели мясные в соусе томатном	140	12,4	14,7	16,7	248,6	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,9	9,4	49,0	323,8	№237, 2013
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,0	0,0	16,5	65,9	ТТК
	Хлеб пшеничный	34	2,6	0,3	16,9	80,7	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,6	0,2	16,9	76,3	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	130	1,0	0,3	9,8	45,5	№112, 2013
Всего		1103	38,0	36,5	153,7	1094,4	
2 день							
Завтрак	Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	№105, 2013
	Котлеты рубленные из филе птицы с маслом	105	16,1	9,0	20,9	229,1	ТТК
	Макаронные изделия отварные	200	8,8	4,3	56,5	300,3	ТТК
	Чай с сахаром и молоком	200	1,8	1,7	12,4	71,4	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,4	83,1	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,6	0,2	17,4	78,5	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром

	Яблоко свежее	250	1,0	1,0	24,5	111,0	№112, 2013
Всего		978	33,1	31,2	188,2	1089,4	
Обед	Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	1,6	10,0	8,3	129,8	тгк
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,2	5,1	16,8	122,7	тгк
	Филе куриное отварное /для супа/	10	2,4	0,2	0,0	11,3	тгк
	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	270	20,3	10,2	33,3	305,5	тгк
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,2	0,2	13,9	57,7	тгк
	Хлеб пшеничный	16	1,2	0,1	8,0	38,0	№108, с.6, 2013г
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,7	0,1	7,5	33,6	№109, 2013
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
Всего		988	29,6	26,1	97,7	743,4	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с повидлом, маслом на булочки с кунжутом	100	4,7	18,2	47,3	371,8	тгк
	Каша манная молочная жидкая с маслом	210	4,2	9,6	23,3	196,4	тгк
	Кофейный напиток на молоке	200	2,1	2,0	18,0	98,0	тгк
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,9	71,2	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,0	0,2	11,0	49,3	№109, с.6, 2013г
	Пюре Фрукто Ниня	90	0,0	0,0	14,2	56,8	пром
	Мандарины свежие	140	1,1	0,3	10,5	49,0	№112, 2013
Всего		782	16,4	36,8	138,3	882,8	
Обед	Икра кабачковая	100	1,6	6,3	7,4	92,7	№115, 2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,4	4,5	21,6	148,5	№139, 2004
	Филе куриное отварное /для супа/	10	2,4	0,2	0,0	11,3	тгк
	Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	12,3	8,5	7,2	154,1	№309/3, 1994
	Рис припущенный	180	4,4	3,9	46,7	239,5	тгк
	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	19,6	83,8	№705, 2004, тгк
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,9	47,5	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,9	0,1	10,0	44,9	№109, 2013
Всего		830	28,3	23,8	122,4	812,3	
4 день							
Завтрак	Сыр порционный	10	2,7	2,7	0,0	34,7	№101, 2013
	Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	150	18,2	8,5	19,9	228,2	тгк
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,0	6,8	54,4	326,7	тгк
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,0	41,5	тгк
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,4	59,3	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,1	0,2	12,0	53,8	№109, с.6, 2013г
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
	Яблоко свежее	200	0,8	0,8	19,6	88,8	№112, 2013
Всего		834	37,8	18,3	138,3	877,9	
Обед	Маринад морковный	100	1,3	10,1	9,3	133,7	№612, 2004

	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	2,2	5,1	15,1	114,8	№110, 2004
	Филе куриное отварное /для супа/	25	5,9	0,5	0,1	28,3	тгк
	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	15,0	18,1	16,8	294,0	№482, 2004
	Пюре картофельное	180	3,9	4,3	30,6	177,1	тгк
	Напиток мандариновый	200	0,2	0,0	11,6	47,6	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,9	71,2	№108, 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,1	0,2	12,0	53,8	№ 109, сб, 2013г
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
Всего		1064	32,9	38,7	120,4	446,3	
5 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	50	2,4	14,8	15,2	203,4	тгк
	Каша Дружба	260	5,2	10,5	29,9	234,6	тгк
	Какао с молоком	200	4,1	3,8	15,0	110,8	тгк
	Хлеб ржано-пшеничный	37	1,7	0,3	18,4	83,0	№ 109, сб, 2013г
	Пюре Фрукт Нана	90	0,0	0,0	14,2	56,8	пром
	Мандарины свежие	140	1,1	0,3	10,5	49,0	№112, 2013
Всего		777	14,8	29,8	103,3	737,6	
Обед	Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	1,3	10,1	11,7	143,5	№13, 2000
	Суп из овощей со сметаной	260	2,1	6,1	11,4	108,3	тгк
	Филе куриное отварное /для супа/	10	2,4	0,2	0,0	11,3	тгк
	Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	110	15,2	7,3	4,2	142,7	тгк
	Макаронные изделия отварные	180	7,0	6,4	44,5	264,0	№332, 2004
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,0	0,1	20,2	85,4	тгк
	Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,5	35,6	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,0	0,1	10,5	47,1	№ 109, сб, 2013г
	Яблоко свежее	210	0,8	0,8	20,6	93,2	№112, 2013
Всего		1108	21,8	21,3	138,8	831,2	
6 день							
Завтрак	Кнели куриные с рисом в соусе томатном	140	17,5	5,9	11,7	169,9	тгк
	Картофель отварной	200	3,9	3,8	38,3	203,2	тгк
	Кофейный напиток на молоке	200	2,1	2,0	18,0	98,0	тгк
	Хлеб пшеничный	26	2,0	0,2	12,9	61,7	№ 108, сб, 2013г
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
	Яблоко свежее	260	1,0	1,0	25,5	115,4	№112, 2013
Всего		991	27,4	13,1	116,4	693,1	
Обед	Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	2,3	15,6	10,4	191,1	№32, 2000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,4	5,2	18,9	131,5	тгк
	Филе куриное отварное /для супа/	20	4,7	0,4	0,1	22,6	тгк
	Котлета Мозаика	100	17,5	9,9	12,5	208,8	тгк
	Карпуста тушеная	180	4,3	6,4	18,9	150,0	№534, 2004

	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,0	0,0	16,5	65,9	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,4	59,3	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,9	0,1	10,0	44,9	№109, 2013
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
Всего		1020	38,0	37,3	108,5	818,3	
2 неделя							
1 день							
Завтрак	Бутерброд с маслом	40	2,4	7,5	15,0	137,3	ТТК
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	11,3	15,2	37,8	333,6	№333, 2004
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	10,3	42,6	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,9	0,3	19,9	89,7	№ 109, сб. 2013г
	Пюре Фруто Няня	90	0,0	0,0	14,2	56,8	пром
	Яблоко свежее	260	1,0	1,0	25,5	115,4	№112, 2013
Всего		837	16,9	34,1	122,7	776,3	
Обед	Икра кабачковая	80	1,3	5,0	5,9	74,2	№115, 2013
	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,0	4,5	17,7	180,7	ТТК
	Филе куриное отварное /для супа/	20	4,7	0,4	0,1	22,6	ТТК
	Фрикадельки из филе курицы в соусе «красном»	120	19,6	2,4	14,3	157,4	ТТК
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,6	7,2	39,9	240,4	ср 247, таб №4, 2004
	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,0	0,0	16,5	65,9	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,4	59,3	№108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,2	0,2	12,5	56,1	№109, 2013
	Мандарины свежие	110	0,9	0,2	8,3	38,5	№112, 2013
Всего		1010	48,3	36,1	127,8	881,3	
2 день							
Завтрак	Сыр порционный	20	5,4	5,3	0,0	60,3	№101, 2013
	Шницель рубленный из филе птицы, маслом	110	18,7	15,2	18,0	283,8	ТТК
	Пюре картофельное	180	3,9	4,3	30,6	177,1	ТТК
	Чай с сахаром и молоком	200	1,8	1,7	12,4	71,4	№630, 1994
	Хлеб пшеничный	25	2,0	0,2	12,9	61,7	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,0	0,2	11,0	49,3	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
	Мандарины свежие	110	0,9	0,2	8,3	38,5	№112, 2013
Всего		793	34,6	27,3	103,1	796,0	
Обед	Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	1,7	5,1	10,8	95,4	№6, 2000
	Суп из овощей со сметаной	260	2,1	6,1	11,4	108,3	ТТК
	Филе куриное отварное /для супа/	30	7,1	0,6	0,1	33,9	ТТК
	Печень по-строгановски	125	14,3	13,1	7,3	204,2	№431, 2004
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	7,9	5,0	46,1	261,0	ТТК
	Напиток мандариновый	200	0,2	0,0	11,6	47,6	№699, 2004
	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,4	83,1	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,5	0,2	15,4	69,5	№ 109, сб. 2013г

Всего		981	37,3	30,4	120,1	903,1	
3 день							
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	80	9,9	16,2	28,0	297,8	№ 111, 2012
	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	260	6,6	10,4	36,0	264,1	№255, 2013
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,0	41,5	тк
	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,8	0,1	9,0	40,4	№ 109, сб. 2013г
	Пюре Фруто Нана	90	0,0	0,0	14,2	56,8	пром
	Яблоко свежее	230	0,9	0,9	22,5	102,1	№112,2013
Всего		978	18,8	27,8	119,7	902,8	
Обед	Салат Мишут /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	1,8	10,2	6,9	127,1	тк
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	1,7	6,0	9,0	97,3	ТТК
	Плов из филе птицы	240	25,6	11,9	42,6	379,9	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	23,8	98,2	тк
	Хлеб пшеничный	21	1,6	0,2	10,4	49,8	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,9	0,1	10,0	44,9	№109,2013
	Яблоко свежее	220	0,9	0,9	21,6	97,7	№112,2013
Всего		1981	33,0	29,8	124,4	994,9	
4 день							
Завтрак	Масло сливочное	10	0,1	7,1	0,1	66,1	№105,2013
	Тефтели мясные в соусе томатном	150	13,7	16,0	18,2	271,6	ТТК
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,0	6,8	54,4	326,7	ТТК
	Кофейный напиток на молоке	200	2,1	2,0	18,0	98,0	тк
	Хлеб пшеничный	34	2,6	0,3	16,9	80,7	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,6	0,2	17,4	78,5	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
	Мандарины свежие	150	1,2	0,3	11,3	52,5	№112,2013
Всего		984	34,3	33,8	146,3	1019,6	
Обед	Салат из белокочанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	1,6	5,0	9,9	91,0	№43,2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,3	5,1	11,8	98,1	ТТК
	Котлета из мятой с маслом	105	9,8	9,9	19,9	208,1	ТТК
	Картофель отварной	180	3,5	4,7	34,5	194,8	№518, 2004
	Напиток лимонный	200	0,1	0,0	10,5	42,6	тк
	Хлеб пшеничный	19	1,4	0,2	9,4	45,1	№ 108, 2013
	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,0	0,1	10,5	47,1	№ 109, сб. 2013г
	Пюре Фруто Нана	90	0,0	0,0	14,2	56,8	пром
Всего		988	18,8	25,1	126,7	793,8	
5 день							
Завтрак	Сыр порционный	15	4,1	4,0	0,0	52,5	№101,2013
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	260	4,9	10,2	34,6	250,0	№268, 2013
	Накво с молоком	200	4,1	3,8	15,0	110,8	тк
	Хлеб пшеничный	22	1,7	0,2	10,9	52,2	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,2	0,2	12,9	58,3	№ 109, сб. 2013г

	Пюре Фруто Нана	90	0,0	0,0	14,2	56,8	пром
	Яблоко свежее	220	0,9	0,9	21,6	97,7	№112,2013
Всего		833	14,9	19,3	108,2	676,3	
Обед	Винегрет овощной	100	1,2	10,1	8,3	128,9	№71, 2004
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,2	5,1	16,8	122,7	ТТК
	Филе куриное отварное /для супа/	15	1,5	0,3	0,3	17,0	ТТК
	Биточки мясные в соусе красном основном	140	13,7	10,0	22,3	234,0	ТТК
	Макаронные изделия отварные	180	7,0	6,4	44,5	264,0	№332, 2004
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,2	0,2	13,9	57,7	ТТК
	Хлеб пшеничный	28	2,1	0,3	13,9	66,4	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,2	0,2	12,9	58,3	№ 109, сб. 2013г
	Мандарины свежие	140	1,1	0,3	10,5	49,0	№112,2013
Всего		1 088	32,3	32,8	143,3	866,8	
6 день							
Завтрак	Омлет с запеченным картофелем	280	23,2	46,3	40,8	673,3	ТТК
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,0	41,5	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,4	0,2	14,4	65,0	№ 109, сб. 2013г
	Пюре яблочное	125	0,94	0,14	9,96	44,86	пром
	Мандарины свежие	130	1,0	0,3	9,8	45,5	№112,2013
Всего		764	26,8	47,0	85,0	870,2	
Обед	Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	1,3	15,1	10,7	184,0	№35,2000
	Суп картофельный с рисом	250	1,7	5,1	15,9	116,4	ТТК
	Гуляш из филе птицы	130	19,7	9,2	4,9	181,2	ТТК
	Бобовые отварные /горох/	180	16,6	4,9	40,2	271,1	ТТК
	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	19,6	83,8	№705,2004, ТТК
	Хлеб пшеничный	26	2,0	0,2	12,9	61,7	№ 108, сб. 2013г
	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,3	0,2	13,4	60,6	№ 109, сб. 2013г
	Яблоко свежее	220	0,9	0,9	21,6	97,7	№112,2013
Всего		1 133	44,2	38,9	139,3	1059,4	
Всего за две недели		10 226	295,8	321,9	1 441,9	8062,1	
Среднее значение за период		852,1	24,7	26,8	120,2	754,3	
Всего за две недели		12 458	403,4	368,0	1 509,5	10863,0	
Среднее значение за период		1 038,2	33,6	30,7	125,8	913,6	

(Первая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ
И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 25%)

Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,0	19,3	290,2	24,2	18,6
Жиры	79,0	19,8	321,1	26,8	21,1
Углеводы	335,0	83,8	1296,9	108,1	362,0
Калорийность	2350,0	587,5	9238,1	769,8	18091,4
Витамин С	60,0	15,0	591,8	49,3	29,6
Витамин В1	1,2	0,3	4,8	0,4	0,0
Витамин В2	1,4	0,4	28,3	2,4	0,0
Витамин А	700,0	175,0	404,6	33,7	296,0
Витамин D	10,0	2,5	10,3	0,9	0,1
Ca	1100,0	275,0	3353,9	296,2	3257,8
P	1100,0	275,0	5013,2	417,7	4594,5
Mg	250,0	62,5	1484,3	123,7	301,3
Fe	12,0	3,0	94,4	7,9	0,9
K	1100,0	275,0	14062,1	1171,8	12890,3
Na	0,1	0,0	19,4	1,6	0,0
Селен	0,0	0,0	77,7	6,4	0,0
Фтор	3,0	0,8	549,7	45,8	1,4

(Вторая смена)

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ
И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (Норма 35%)

Показатели	Потребность в пищевых веществах (суточная)	Норма	Общее за 12 дней	Среднее за 12 дней	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
Белки	77,0	27,0	400,6	33,4	25,7
Жиры	79,0	27,7	367,5	30,6	24,2
Углеводы	335,0	117,3	1465,4	122,1	409,1
Калорийность	2350,0	822,5	10771,6	897,6	21094,4
Витамин С	60,0	21,0	1271,8	106,0	61,6
Витамин В1	1,2	0,4	7,5	0,6	0,0
Витамин В2	1,4	0,5	9,5	0,8	0,0
Витамин А	700,0	245,0	177,9	14,8	103,8
Витамин D	10,0	3,5	3,5	0,3	0,0

Ca	1100,0	383,0	2002,0	166,8	1835,2
P	1100,0	383,0	3369,7	464,1	5105,5
Mg	250,0	87,5	2073,0	172,7	431,9
Fe	12,0	4,2	112,5	9,4	1,1
K	1100,0	383,0	21490,4	1790,9	19699,5
Hna	0,1	0,0	59,3	4,9	0,0
Coalea	0,0	0,0	316,6	26,4	0,0
Wrop	3,0	1,1	1328,3	110,7	3,3

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.09.2020
Режим питания: Одноразовый
Возрастная категория: 7-11 лет и старше
Исмер сыiena: Парная сыiena

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма: продукция в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ие от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб ржаной	30	34,00	35,00	22,00	34,00	37,00	0,00	40,00	22,00	19,00	36,00	26,00	29,00	28,03	-68,55
2	Хлеб пшеничный	150	31,00	34,00	30,00	38,30	33,00	36,00	30,00	46,00	0,00	24,00	22,00	0,00	30,10	-79,90
3	Мука пшеничная	18	0,00	0,00	30,30	77,94	0,00	1,90	0,00	0,00	0,00	38,30	7,34	0,00	12,29	-18,70
4	Крупы, бобовые	45	31,25	3,00	30,00	87,90	27,00	11,00	0,00	2,00	37,50	95,20	31,25	0,00	29,77	-33,90
5	Макаронные изделия	15	0,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,90	-20,00
6	Картофель	187	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	390,00	0,00	148,50	0,00	0,00	0,00	180,99	44,12	-76,43
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные) включая соевые и квашенные	290	0,00	32,00	0,00	22,00	0,00	12,33	0,00	22,00	0,00	27,50	0,00	0,00	8,02	-96,90
8	Фрукты свежие	185	147,00	260,00	140,00	260,00	140,00	260,00	267,00	110,00	230,00	160,00	230,00	130,00	187,00	1,70
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
10	Соя плодородная, натощак витаминизированная, в том числе инстантные	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
11	Мясо 1-й категории	70	0,00	0,00	0,00	27,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	34,60	0,00	0,00	5,19	-92,60
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
13	Птица (цыплята-бройлеры потравленные 1 кг)	35	0,00	60,00	0,00	41,40	0,00	68,60	0,00	82,00	0,00	20,00	0,00	0,00	16,17	-45,35
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
15	Молоко	300	10,00	0,00	20,80	0,00	22,00	8,00	0,00	9,40	18,80	0,00	22,00	10,50	16,01	-96,40
16	Кисломолочная продукция	135	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (9% - 9% м.д.в.)	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	15	30,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	20,00	20,00	20,00	0,00	15,10	0,00	0,00	-4,00
19	Сметана	10	0,00	0,00	0,00	331,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,29	92,90
20	Масло сливочное	30	10,00	30,00	30,00	0,00	30,00	7,60	17,60	14,50	20,00	10,00	10,00	16,35	17,54	-42,90
21	Масло растительное	10	0,00	0,00	0,00	3,30	0,00	2,50	0,00	3,00	0,00	12,01	0,00	16,35	3,35	-77,70
22	Яйца, гр	40	0,00	0,00	3,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,32	0,00	0,00	131,71	12,83	-68,70
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)	30	17,90	10,00	20,41	10,00	16,50	10,40	10,00	10,00	21,91	10,51	17,50	10,00	13,73	-54,20
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	1,00	1,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	1,00	1,00	0,00	0,00	1,00	0,98	-41,70
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,07	-33,30
27	Кофейный напиток	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,18	-4,18
29	Крахмал	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	1,38	2,40	1,38	0,94	0,00	1,02	0,00	2,30	2,33	4,83	1,38	3,25	2,40	-19,90
31	Специи	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-99,75

Ведомость контроля за рационом питания
с 01.05.2026

Режим питания: Одноразовое

Возрастная категория: 7-11 лет и старше

Повар смены: Второй смена

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции в граммах, г (нетто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека												В среднем за неделю (12 дней)	Отклонен ия от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Хлеб пшеничный	60	34,08	19,00	30,00	24,00	21,00	20,00	25,00	31,00	20,00	21,00	28,00	27,00	23,87	-76,40
2	Хлеб пшеничный	100	82,08	19,00	30,00	30,00	19,00	40,00	41,00	35,00	21,00	34,00	60,00	26,00	31,75	-78,80
3	Мука пшеничная	15	8,88	4,00	0,00	1,97	89,44	2,18	0,00	4,17	0,00	0,00	8,38	3,79	9,88	-41,80
4	Крупы, бобовые	45	72,00	0,00	83,00	18,70	0,00	0,00	76,10	70,00	82,00	0,00	0,00	85,00	39,89	-11,80
5	Макаронные изделия	15	0,00	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	73,00	0,00	12,00	-35,00
6	Картофель	187	32,00	280,00	33,00	198,00	40,00	85,00	33,00	40,00	30,00	235,00	80,82	97,27	89,89	-82,00
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные) овощная соевая и соевые	200	171,08	144,43	187,00	178,70	115,95	309,33	154,17	133,00	121,89	115,00	130,84	74,88	190,13	-46,40
8	Фрукты свежие	100	148,00	40,00	0,00	22,00	228,00	0,00	110,00	22,00	391,00	18,00	180,00	220,00	103,43	-44,10
9	Сухофрукты	15	0,00	0,00	20,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	20,00	0,00	-55,00
10	Сок плодовоовощный, напитки витаминизированные, в том числе настоек	200	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-57,00
11	Мясо 1-й категории	70	31,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	29,96	0,00	0,00	-82,70
12	Субпродукты (печень)	30	0,00	0,00	0,00	82,00	0,00	0,00	0,00	111,01	0,00	0,00	0,00	0,00	14,46	-51,80
13	Птица (цыплята-бройлеры, потрошенные 1 кг)	35	58,38	87,17	16,18	48,38	82,88	72,31	82,31	48,48	194,88	0,00	42,23	101,91	83,84	82,40
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	55	0,00	0,00	83,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	30,00	0,00	0,00	11,92	-79,50
15	Молоко	300	0,00	0,00	0,00	3,43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,29	-99,90
16	Кисломолочная продукция	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
17	Творог (5% - 9% м.ж.)	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
18	Сыр	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
19	Сметана	10	10,00	10,00	0,00	18,00	281,48	0,00	0,00	23,88	10,00	0,00	10,00	0,00	26,74	167,40
20	Масло сливочное	30	4,50	0,00	4,50	4,50	4,50	0,00	4,50	0,00	0,00	0,00	4,50	4,50	3,83	-87,20
21	Масло растительное	15	21,13	22,00	12,00	27,30	18,00	28,30	18,00	18,00	23,00	15,00	21,00	27,00	20,68	27,90

22	Ябло, гр	40	0,90	0,90	0,90	0,90	0,90	13,90	8,90	0,90	0,90	3,00	3,00	0,00	3,48	-81,30
23	Сахар (в том числе для приготовления)	30	8,53	10,00	12,50	15,00	15,00	4,80	0,75	15,00	10,00	15,00	11,00	10,00	15,75	-64,30
24	Кондитерские изделия	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
25	Чай	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
26	Какао-порошок	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
27	Кофейный напиток	3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
28	Дрожжи хлебопекарные	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
29	Крахмал	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-100,00
30	Соль пищевая поваренная	3	0,97	0,82	2,92	4,81	7,10	4,84	2,89	4,19	1,40	3,80	3,30	1,80	1,70	26,20
31	Специи	2	0,29	0,31	0,33	0,32	0,40	0,33	0,10	0,20	0,30	0,30	0,30	0,60	0,30	-65,50

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

Литература

1. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации. Издание 5-ое с дополнениями, Пермь 2013. Составители: Перевалов А.Я., доцент Коровка Л.С., доцент Тапешкина Н.В., Гриняна А.С., Кашина Е.В. Под общей редакцией профессора А.Я.Перевалова.
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. "Хлебпродинформ" Москва 2004. Разработано Институтом питания РАМН Зам. директора академик РАМН, профессор Тутельян В.А. Под общей редакцией В.Т.Лапшиной.
3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, ТОО "Пчелка" Москва 1994 Составители: Ананина В.А., Ахиба С.Л., Лапшина В.Т., Мальгина Р.М., Пробченко Т.М., Соколов В.Л., Рубан А.П., Фонарева Г.С., Ясичева Э.И. под редакцией Ф.Л.Марчука
4. Сборник рецептур блюд, мучных кулинарных и кондитерских изделий, рекомендованный для применения в предприятиях общественного питания. Новосибирск 2000. -148с. Сборник разработан Пищевой лабораторией качества мэрии г. Новосибирска с учетом требований отраслевых нормативных документов, сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1994-1996 гг издания.
5. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных организаций и детских оздоровительных учреждений. Пермь 2012. Разработано ГОУ ВПО "Пермская государственная медицинская академия" Г.А.Вагнера, редактор профессор И.П.Корожина. Составители: профессор Перевалов А.Я, доцент Коровка Л.С., Кашина Е.В., под общей редакцией профессора А.Я.Перевалова.