

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска
«Средняя общеобразовательная школа №34»
630900, г. Новосибирск, ул. Новоуральская, 19/1

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

« 31 » августа 2026 г

Протокол № 1

Приказ № 1051-08

От « 01 » 09 2026 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 34
/Тимошенко С.Н.



**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНОМ
ОТДЕЛЕНИИ
МБОУ СОШ № 34
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

НОВОСИБИРСК 2026

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНОМ ОТДЕЛЕНИИ МБОУ СОШ № 34
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	группа раннего возраста оздоров. напр- ти 1 – 2 лет Гр. № 3	группа раннего возраста оздоров. напр- ти 2-3 лет Гр. № 1	группа младшего возраста общеразвив ающая 3 – 4 года Гр. № 9	подгот. к школе группа комб. напр-ти 6 – 7 лет Гр. № 8	Разновозра-я группа комб. напр-ти с 24 – часовым пребыванием (4-5 лет) гр.№ 4	Группа ст.дошкольн ого возр комбиниров анной напр- ти (5-6 лет) Гр. № 2	Разновозр - я группа комб. напр-ти №-(3-7 лет) Гр. № 6
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05 (в группе)	8.00-8.05 (в группе)	8.00-8.10 (муз. зал)	8.10-8.20 Спорт зал	8.10-8.20 Муз зал	8.00 - 8.10 Спорт зал	8.00-8.10 Муз зал
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.05-8.40	8.15-8.35	8.25-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.30	8.40-9.00	8.35-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00
Подготовка ко сну, 1-й сон	9.30-12.00						
Организованная деятельность детей	-	9.00-9.35	9.00-9.40	9.00-10.10	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-9.40
Второй завтрак	-	9.35-9.45	9.40-9.50	9.50-10.00	9.40-9.50	9.50-10.00	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	9.45-11.00	9.50-12.00	10.10-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	-	11.00-11.30	12.00-12.10	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.30	
Постепенный подъем	12.00-12.30						
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.30-12.00	12.10-12.40	12.40-13.00	12.40-13.00	12.30-13.00	12.00-12.30
Активное бодрствование детей Подготовка и проведение игр по подгруппам	(13.00-13.10- 13.20-13.30) (13.50-14.00- 14.10-14.20)						
Подготовка ко сну. Дневной сон (2-й сон)	14.30-16.00	12.00-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем. Оздоровительно-закаливающие процедуры.	16.00-16.30 (полдник)	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.20
Полдник	-	15.20-15.30	15.15-15.30	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.20-15.40
Игры, организованная и самостоятельная и совместная деятельность детей	16.30-17.30	15.30-16.30	15.30-17.15	15.20-17.40	15.20-17.40	15.20-17.40	15.40-16.40
ЧХЛ, беседы	-	-	17.15-17.30	17.40-17.50	17.40-17.50	17.40-17.50	-
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00	16.30-17.00	17.30 – 17.50	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	18.00-19.00	17.00-19.00	17.50 - 19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	17.00-19.00
Прием детей					19.00-19.35		
II ужин					19.35-20.00		
Свободная и совместная деятельность					20.00-21.00		
Гигиенические процедуры					21.00-21.30		

Подготовка ко сну. Сон					21.30-06.30		
Подъем					6.30		
Гигиенические процедуры					6.30-6.55		